

№1

АПРЕЛЬ  
2019

# Царицын Православный

ВЕЛИКИЙ ПОСТ — ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Гость номера

**Митрополит Волгоградский  
и Камышинский Феодор** *стр. 16*

Специальная вставка

**Основные вехи Великого Поста**

*Интересные факты и исторические подробности*



# Слово редактора

Начавшийся 2019 год ворвался в размеренную жизнь нашей епархии глобальными переменами. С грустью и благодарностью мы проводили на покой нашего дорогого отца, митрополита Германа, пятьдесят лет прослужившего Богу и Церкви в архиерейском сане. Почти двадцать восемь лет он возглавлял Волгоградскую епархию, создав её с нуля. Когда владыка приехал в Волгоград, в нашем городе было только три действующих храма, а теперь их 75! Но самое главное, что именно благодаря многолетним трудам нашего дорогого архипастыря Волгоград стал городом активных верующих людей. Все мы с теплотой в сердце и чувством искренней благодарности будем помнить его эпоху.

Решением Священного Синода от 28 декабря 2018 года Главой Волгоградской митрополии стал епископ Переславский и Угличский Феодор, для которого тоже настало время перемен.

У Господа не бывает случайностей. Двух митрополитов связывает духовное родство. Духовный наставник митрополита Феодора — архиепископ Ярославский и Ростовский Михай (Хархаров +2005) и митрополит Герман (Тимофеев) были духовными чадами, воспитанниками митрополита Гурия (Егорова +1965), который в 1953 году был Сталинградским архиереем.

Также на плечи митрополита Феодора ложатся заботы о строительстве и благо-

украшении соборного храма святого благоверного князя Александра Невского — труд, начатый митрополитом Германом. И в этом деле проявляется Промысел Божий. Город Переславль, где раньше митрополит Феодор был архиереем, — родина Александра Невского. Мы искренне желаем нашему новому владыке помощи Божией во всех Его начинаниях!

Всегда время перемен — это трудное время, присутствие некоей неизведанности. Наша задача — продолжить на созданном нами же фундаменте добрые дела и благие начинания. Идёт время духовного подвига, идет Великий Пост! И пусть он будет нам «духовной весной», временем покаяния, очищения. Не случайно во многих древних культурах весна — начало нового года.

Выпуск журнала для нас — это также новый этап, новый виток в епархиальной жизни, надеемся, что читатель найдёт на его страницах что-то интересное для себя, узнает новое, захочет присоединиться к каким-то социальным проектам.

В моём слове так часто встречается слово «новый»: новый этап, обновление...

И мы ждём чего-то позитивного и полезного от всего начинаемого, приложим усилия, и, Господи, благослови!

**Иерей Виктор Кириченко,  
главный редактор журнала  
«Царицын Православный»**

# Царицын Православный

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ  
ВОЛГОГРАДСКОЙ ЕПАРХИИ

№1 апрель 2019

## Учредитель и издатель:

Православная религиозная  
организация Волгоградская и  
Камышинская епархия

## Редакционная коллегия:

Митрополит Волгоградский и  
Камышинский Феодор

иерей Алексей Гондусов,

*руководитель информационно-издательского  
отдела Волгоградской епархии*

Антонина Донцова,

*руководитель проекта «Благо-медиа»*

## Главный редактор:

иерей Виктор Кириченко

## Верстка и дизайн:

Ольга Савенкова

## Корректур:

Любовь Лосева

## Адрес редакции и издателя:

400012, г. Волгоград,

ул. Чапаева, д. 26

## Сайт Волгоградской епархии:

[www.volgeparhia.ru](http://www.volgeparhia.ru)

**E-mail:** [volgeparhia@yandex.ru](mailto:volgeparhia@yandex.ru)

**Тираж:** 999 экземпляров

## Отпечатано в типографии:

ОАО «Альянс «Югполиграфиздат»

## Адрес типографии:

400001, г. Волгоград, ул. КИМ, д. 6

тел. 8 (8442) 26-60-10

## Содержание

### 2 События митрополии

НАША ИСТОРИЯ

### 4 Столетие мученического подвига

*Екатерина Ландина. О недавно открывшихся  
подробностях жития священномученика Николая  
Попова*

### 10 Жизнь как свеча

*Дмитрий Щербак. К 100-летию мученического подвига  
протоиерея Николая Попова*

ГОСТЬ НОМЕРА

### 16 Митрополит Волгоградский и Камышинский Феодор: «Волгоград не может не вдохновлять»

ЛЮДИ В ЦЕРКВИ

### 24 Хорошая почта

*Екатерина Ландина. О благотворительном проекте  
активной прихожанки Волгоградского храма, которая  
решила помочь людям, попавшим в трудную  
жизненную ситуацию*

О ВЕРЕ

### 28 Литургия Преждеосвященных Даров

*Иерей Виктор Кириченко. История возникновения,  
особенности и современные традиции*

### 34 И поднялась великая буря, а Христос спал на корме

*Иерей Александр Пржегорлинский. Беседа на фрагмент  
из Евангелия от Марка*

ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ

### 37 Дети и пост

*Иерей Олег Иващенко. О воспитании и о том, как  
поститься детям*

### 39 Детский уголок

*Сказка про зайца и ёжика. Кроссворд*

### 40 Литературная страница

*Стихи классиков и дебют волгоградского священника*

### 42 Обзор литературных новинок

# События митрополии

## Фестиваль православной культуры «Святая Русь»

2 марта в ДК им. Ю.А. Гагарина прошел православный фестиваль «Святая Русь». В программе фестиваля не только выступление хоровых коллективов, но и знакомство зрителей с работами начинающих художников, отражающих в своих картинах православную тематику и прославляющих родной край, в фойе ДК, и поделками в номинации «Прикладное искусство».

Лауреатов в номинации «Изобразительное искусство» награждал на сцене заслуженный художник России, почетный гражданин Волгоградской области, член совета «Царицынского фонда культуры» Владислав Эдуардович Коваль. Открытие и закрытие фестиваля прошло под звуки колокольного звона в исполнении руководителя школы колокольного звона при Казанском кафедральном соборе Александра Моренова. Приветственное слово участникам фестиваля прозвучало из уст президента «Царицынского фонда культуры» С.Н. Коновалова и настоятеля Казанского кафедрального собора, протоиерея Вячеслава Жебелева.

Художественное слово представили три поэтессы – мэтры волгоградской поэзии – Юлия Артюхович, Татьяна Батурина и Елизавета Иванникова.

Впервые в программе фестиваля принял участие мужской хор Царицынского православного университета преподобного Сергия Радонежского. Ансамбль «3 – 1» исполнил композицию «Молитва». До слез тронула песня «Письмо из детского дома» в исполнении Алексея Бондарева. В номинации «Вокальное искусство» выступили два детских коллектива: Образцовый фольклорный ансамбль «Ягодка» ДМШ № 8 и детский образцовый хор «Виктория». Также на сцене выступил хор ВГСПУ, народный фольклорно-этнографический ансамбль «Покров» и клиросный хор храма святого праведного Иоанна Кронштадтского.

## Прощеное воскресенье

10 марта в Казанском соборе митрополит Волгоградский и Камышинский Феодор и митрополит Герман совершили чин прощения, на котором присутствовали благочинные Волгограда, руководители епархиальных отделов и большое количество прихожан.



## Владыка Феодор освятил новую линию производства в «Садах Придонья»

22 марта митрополит Волгоградский и Камышинский Феодор освятил новую линию производства по выпуску овсяного напитка на предприятии «Сады Придонья». После Литургии Преждеосвященных Даров в храме Иоанна Воина владыка совершил молебен и освятил новое оборудование, на котором будут выпускать постную продукцию.

После освящения для митрополита провели экскурсию по производству.

Компания существует на российском рынке более 20 лет.



## В Международный день леса студенты и школьники очистили «Обитель птиц»

В Среднеахтубинском районе Волгоградской области Международный день леса отметили субботником. 21 марта добровольцы во главе с иеромонахом Свято-Духова монастыря Василиском (Саяпиным) убрали мусор на территории будущего реабилитационного центра «Обитель птиц».

В субботнике участвовало около 70 человек – студенты и школьники из Волгограда, Волжского, Краснослободска и Средней Ахтубы. Общими усилиями собрали и вывезли три машины мусора.



## Волгоградская епархия и Институт архитектуры и строительства ВолгГТУ заключили соглашение о сотрудничестве

15 марта в стенах Института архитектуры и строительства Волгоградского государственного технического университета между Волгоградской епархией и Институтом архитектуры и строительства было заключено соглашение о сотрудничестве. Документ подписали митрополит Волгоградский и Камышинский Феодор и директор Института архитектуры и строительства Игорь Стефаненко.

«Уверен, что наша совместная работа с техническим университетом послужит на пользу не только Церкви, восстановлению утраченных памятников истории и архитектуры, но и нашей молодежи, — сказал митрополит Волгоградский и Камышинский Феодор. — Студенты могут сделать наш город и область намного лучше, восстановить и благоустроить памятники, которые разрушило время».

Волгоградская епархия и Институт архитектуры и строительства Волгоградского государственного технического университета намерены совместно вести научно-исследовательскую ра-



боту, разрабатывать проекты реконструкции и реставрации храмов, а также нового строительства; сотрудничать в сфере художественных работ — росписи, мозаики, витражей и по другим направлениям.

### Волгоградская епархия выиграла грант на создание летнего образовательного семейного лагеря

Центр подготовки православных специалистов совместно с молодежным отделом Волгоградской епархии вошли в число победителей конкурса «Православная инициатива». Грант в размере 400 тысяч рублей направят на проект «Семья — школа любви» по поддержке семейных ценностей, материнства и детства, популяризации многодетности.

В августе этого года около ста человек — молодежь, семьи с детьми и многодетные проведут две недели в епархиальном лагере «Истоки» в хуторе Пятиизбянском Калачевского района. Отдых на природе участники проекта будут совмещать с лекциями по педагогике, психологии, с творческими мастер-классами, спортивными состязаниями и несложными послушаниями.

Вести занятия будут священники, преподаватели светских вузов Волгограда, семейно-ориентированных НКО, студенты Центра подготовки церковных специалистов и другие эксперты.

Проект «Семья — школа любви» направлен на укрепление семейных отношений, а также формирование потребности материнства и отцовства среди молодежи.

### Социальный отдел Волгоградской епархии принял участие в обсуждении вопросов организации семейного досуга

Социальный отдел Волгоградской епархии принял участие в работе экспертной площадки по вопросам защиты семьи и детства в рамках XV Волгоградского образовательного форума. Выставка достижений в сфере образования Волгоградской области проходила 20-22 марта на стадионе «Волгоград Арена».

Эксперты обсудили возможности создания безопасного семейного пространства в Волгограде, организации культурного и познавательного досуга для детей и подростков, информирования родителей о системе дополнительного образования и досуга для семьи в каждом районе города, вовлечения родителей в воспитательный процесс, усиления воспитательной функции школы.

Участники площадки #Сообща ПРОсемью продолжат взаимодействие, в мае 2019 года они планируют провести в Волгограде контент-форум классных руководителей «Сообща ПРОсемью».

### Волгоградские школьники победили во Всероссийской олимпиаде по православной культуре

Мария Андреева, учащаяся МОУ лицей № 9 Волгограда, и Елизавета Лосева, учащаяся МОУ СОШ № 103, получили дипломы первой степени на XI Всероссийской олимпиаде школьников «Основы православной культуры». Ребята прошли городскую, региональную и всероссийскую туры. Набрали по 88 баллов и стали победителями. Полученные дипломы дадут им право льготного поступления в российские вузы по профильному предмету или направлению высшего образования («история» или «теология»). Поздравляем ребят с победой. Желаем укрепления в православной вере. Выражаем огромную благодарность педагогам и родителям. Следующая олимпиада школьников «Основы православной культуры» стартует в сентябре 2019 года. Олимпиада проходит при поддержке Фонда президентских грантов РФ, Министерства просвещения РФ, Российского союза ректоров, Российского совета олимпиад школьников, Синодального отдела религиозного образования и катехизации.



# Столетие мученического подвига

*Найдена точная дата кончины Николая Попова*

*В этом году исполняется 100 лет со дня мученического подвига протоиерея Николая Попова — первого подвижника Волгоградской земли, канонизированного Русской Православной Церковью. 17 июля 2006 года Священный Синод причислил его к Собору новомучеников и исповедников Российских XX века.*

## Актуальные проблемы жизнеописания

Как выяснилось недавно, известная дата мученической кончины и день памяти отца Николая — 26 марта — соответствует старому стилю, что было упущено при канонизации. По новому календарю было бы правильнее чествовать память священномученика 9 апреля. Пока же в церковных календарях дата гибели отца Николая остаётся неверной — 13/26 марта, хотя должно быть 27 марта/9 апреля. В 2016 году ошибку обнаружил ростовский краевед Дмитрий Щербак, с начала 2013 года он изучает материалы и архивные документы, связанные с жизнью священномученика Николая Попова и его родных.

В 2016 году Дмитрий Щербак опубликовал книгу «Земной путь священномученика Николая Попова», в 2018 году —

«Любящий отец», посвящённую младшему брату отца Николая — Александру, который также был священником и служил в Покровской церкви станицы Кривянской (ныне Октябрьский район Ростовской области). В основу монографии легли письма отца Александра к родным и духовным детям из мест заключения и ссылок.

Факт несоответствия дня памяти священномученика современному календарю обнаружился, когда уже была готова к печати первая книга, поэтому впервые исправленная дата публикуется в книге «Любящий отец»: «Священномученик Николай Попов 29 июня 1917 года был возведён в сан протоиерея. Зарублен в ночь на 27 марта/9 апреля 1919 года шахтёрами-красногвардейцами».

— Ни Всевеликое войско Донское, ни белое движение не признавали постановления совета народных комиссаров и даже нормативные и правовые документы Временного правительства, продолжая жить по сводам законов Российской империи, поэтому все документы датировались по старому стилю, — говорит Дмитрий Щербак, предполагая, откуда могла возникнуть путаница с датой гибели Николая Попова.

По всей видимости, предыдущие исследователи не учли этого и поспешили сделать выводы, обнаружив сведе-

ния о гибели Николая Попова в источниках. Однако история — наука живая, и по мере накопления новых фактов некоторые данные могут пересматриваться и уточняться.

— Я искренне благодарен своим предшественникам — исследователям и авторам немногочисленных статей о жизни священномученика Николая Попова, — говорит Дмитрий Щербак. — Их можно сравнить с первопроходцами, чей путь тернист и труден, и жизненные обстоятельства не всегда позволяют завершить или расширить начатое.

*Ни Всевеликое войско Донское, ни белое движение не признавали постановления совета народных комиссаров и даже нормативные и правовые документы Временного правительства, продолжая жить по сводам законов Российской империи, поэтому все документы датировались по старому стилю*

Неточностям, допущенным при составлении жизнеописания святого, Дмитрий Щербак посвятил доклад «Актуальные проблемы агиографии священномученика Николая Попова», с которым выступил в марте этого года в Новочеркасском музее истории донского казачества.

Долгое время датой рождения Николая Попова считалось 6 мая (по старому стилю). На самом деле в послужных списках его отца — Харитона Ивановича Попова за 1866-1884 гг. и самого Николая Попова за 1893-1915 гг. указана дата рождения 3 мая 1864 года. Дмитрий Щербак поднял записи в метрической книге Вознесенской церкви станицы Урюпинской за 1864 год и обнаружил, что в разделе о родившихся 1, 3 и 6 мая (как известно, в этом месяце чествуют память святителя Николая Мирликийского) было записано трое мальчиков с именем Николай. Сопоставив эти данные, исследователь предположил, что записи дат рождения двух Николаев перепутали.

Разночтения в архивных источниках, которые затруднительно устранить, остаются и относительно даты ареста Николая Попова.

В статье его племянника Алексея Павловича Кожина (псевдоним Дегтевский) в общественно-литературном журнале «Донская волна» от 15 сентября 1919 года говорится, что отец Николай был арестован и содержался в хуторской «тигулевке», а 23 марта был отправлен на станцию Морозовская. В свидетельских показаниях причта Иоанно-Богословской церкви хутора Верхне-Гнутов священник Александр Скибенко указывает дату ареста 24 марта. Вероятно, он близко знал семью отца Николая, так как до рукоположения со-



Рака с мощами священномученика Николая Попова. Свято-Духов монастырь, г. Волгоград

Въ цѣляхъ широкаго освѣщенія разрушительной дѣятельности большевиковъ передъ лицомъ всего культурнаго міра особенно важно собрать матеріалы, которые могутъ обрисовать гоненія большевиковъ на религію, церковь и духовенство.

Придавая этому вопросу исключительное значеніе, образованная при Главнокомандующемъ вооруженными силами на югѣ Россіи Особая Комиссія по разслѣдованію злодѣяній большевиковъ обращается ко всему духовенству съ просьбой оказать ей въ этой работѣ всяческое содѣйствіе, и въ частности предлагаетъ въ кратчайшій срокъ доставить въ Комиссію (Екатеринодаръ, Бурсаковская 69) отвѣты на изложенные ниже вопросы:

1) Кто изъ священнослужителей и церковнослужителей прихода, или изъ членовъ ихъ семей, пострадали лично въ періодъ большевистской разрухи (кто, когда, какимъ преслѣдованіямъ или издѣвательствамъ подвергался).

2) Кто изъ духовныхъ лицъ прихода потерпѣлъ имущественный ущербъ отъ большевиковъ (конфискація, реквизиція, уничтоженіе или порча имущества, лишеніе доходовъ).

3) Какія церковныя имущества въ предѣлахъ прихода пострадали отъ большевиковъ въ какой формѣ и на сколько.

4) Какія распоряженія издавались большевистской властью о церкви, о требохъ, о бракахъ, о веденіи церковныхъ книгъ и т. п. (приложить копии имѣющихся декретовъ и другихъ документовъ).

5) Какіе въ предѣлахъ прихода были случаи святотатства и кощунства въ храмахъ, на кладбищахъ, при церковныхъ процессіяхъ и т. п.

и 6) какіе въ предѣлахъ прихода были случаи прямого запрещенія или препятствій къ посѣщенію церковной службы, къ преподаванію Закона Божія, случаи удаленія иконъ изъ школъ и т. п.

*церкви*  
 Протоіерей Исидоръ Карамзинъ  
 и Антонъ (братъ моего отца) председатель  
Особой Комиссіи по разслѣдованію злодѣяній  
 большевиковъ (в. д.)  
 егда нами были захвачены въ домъ покой  
 перенесенная святыня Миро Миро  
 Гавриловъ и Миро Миро  
 и Миро Миро на Миро Миро  
 около въ Миро Миро  
 въ ночь на 27-е Миро Миро  
 Гавриловъ. Миро Миро  
Миро Миро Миро

Миро Миро Миро  
Миро Миро Миро  
Миро Миро Миро  
Миро Миро Миро  
Миро Миро Миро  
Миро Миро Миро  
Миро Миро Миро  
Миро Миро Миро  
Миро Миро Миро

Миро Миро Миро

Отвѣты должны быть точны, съ указаніемъ именъ пострадавшихъ, времени и мѣста, когда и гдѣ происходилъ отмѣчаемый случай, по возможности съ указаніемъ свидѣтелей и лицъ или группъ, совершавшихъ отмѣчаемое дѣяніе (комиссаровъ или другихъ большевистскихъ должностныхъ лицъ, красноармейскихъ воинскихъ частей и т. под.) Особо-выдающіяся звѣрства и изувѣрства большевиковъ надлежитъ описывать хотя-бы и внѣ рамокъ вышеизложенныхъ вопросовъ, какъ можно подробнѣе. Отвѣты должны быть подписаны дающимъ ихъ.

стоял учителем церковно-приходских школ 2-го Донского округа, в том числе хутора Елкин станицы Есауловской, который до 1906 года относился к приходу Иоанно-Богословской церкви хутора Верхне-Гнутов.

Последний документ (который также помог уточнить дату гибели отца Николая) краевед Дмитрий Шербак обнаружил в январе 2018 года в Государственном архиве Российской Федерации (ГА РФ) в Москве. Его полное содержание публикуется впервые.

### *Мощи святого Николая Попова обреты в день памяти преподобного Харитона Исповедника (день памяти 11 октября), небесного покровителя отца священномученика, Харитона Ивановича Попова*

В июле 1919 года на вопросы анкеты Особой комиссии по расследованию злодеяний большевиков на Юге России, при Главнокомандующем Вооружёнными силами генерал-лейтенанте Деникине, священник Александр Скибенко сообщал:

«Протоиерей местной церкви Николай Харитонович Попов (брат настоящего председателя Совета управляющих отделами Всевеликого Войска Донского), едва начавший выходить из дома после перенесённого сыпного тифа 24 сего года марта, был арестован местным Советом и отправлен на станцию Морозовскую в окружной Трибунал, где в ночь на 27-е тоже марта был зарублен. Тело его 5-го сего года июля было найдено со знаками рубленых ран (причём голова едва держалась на небольшой части тонкой кожи), перевезено в приход и погребено в церковной ограде».

Имеется ли здесь в виду дата ареста батюшки в хуторе Верхне-Гнутов или дата отсылки к месту казни в Морозовск, неизвестно.

### **Святой покровитель двух епархий**

Исторически сложилось, что священномученика Николая Попова сво-



*Обретение мощей священномученика Николая Попова. 11 октября 2006 года. Чернышковский район Волгоградской области*

им святым считают и в Волгоградской, и в Ростовской областях. Это связано с новым административным делением Области Войска Донского после установления советской власти в 1920 году и этапами жизни отца Николая.

Николай Попов родился в станице Урюпинской Хоперского округа Области Войска Донского — сегодня это неофициальная столица российской провинции (Урюпинский район Волгоградской области). Далее семья переехала жить в Новочеркасск. После учёбы в Харьковском земледельческом училище и воинской службы Николай Харитонович поступил в Донскую духовную семинарию. По окончании семинарии он служил в Успенской церкви станицы Аксайской (ныне город Аксай Ростовской области). В 1894 году его перевели служить в хутор Колодезный станицы Мигулинской (ныне хутор Алексеевский, Верхнедонской район Ростовской области). Самый продолжительный период его служения как священника приходится на годы жизни в хуторе Верхне-Гнутов станицы Есауловской 2-го Донского округа Области Войска Донского (современный Чернышковский район Волгоградской области).

Отец Николай принял мученическую смерть в станице Морозовской, там же (на железнодорожной станции) содержался до казни в тюрьме при окружном Ревтрибунале, — сегодня это территория

◀ *Ответы священника Александра Скибенко на вопросы анкеты Особой комиссии по расследованию злодеяний большевиков на Юге России, при Главнокомандующем Вооружёнными силами генерал-лейтенанте Деникине. Июль 1919 г. ГА РФ. Ф. Р-470. Оп. 2. Д. 6 а. Л. 168 (Документ публикуется впервые)*

Ростовской области, почти на границе с Волгоградской.

С приходом большевиков Область Войска Донского была искусственно раздроблена. Новочеркасск из столицы превратили в провинциальный город. Усть-Медведицкий, Хоперский округ и часть 2-го Донского округа вошли в состав Царицынской губернии и теперь относятся к Волгоградской области. Остальные территории находятся в Ростовской области и частично в Донецкой и Луганской Народных Республиках.

**Столетие со дня мученической гибели Николая Попова в этом году отмечается ещё по старому стилю, 26 марта, но к следующему году есть перспектива исправить несоответствие в датах во всех церковных календарях**

Необходимость сбора сведений для канонизации Николая Попова в 1990-е годы донесли до духовенства потомки священномученика, проживающие в Ростове. Многие из них были и являются прихожанами местных храмов.

— Самая младшая племянница отца Николая Анна Александровна Полякова умерла в Ростове в 1994 году, была прихожанкой кафедрального собора Рождества Пресвятой Богородицы, — рассказал

Дмитрий Щербак. — Один из правнуков сестры батюшки и ныне здравствует, проживает в Ростове. Многочисленные потомки Поповых расселились от Сизтла (США) до Магадана, но с фамилией Попов остались только в Одессе.

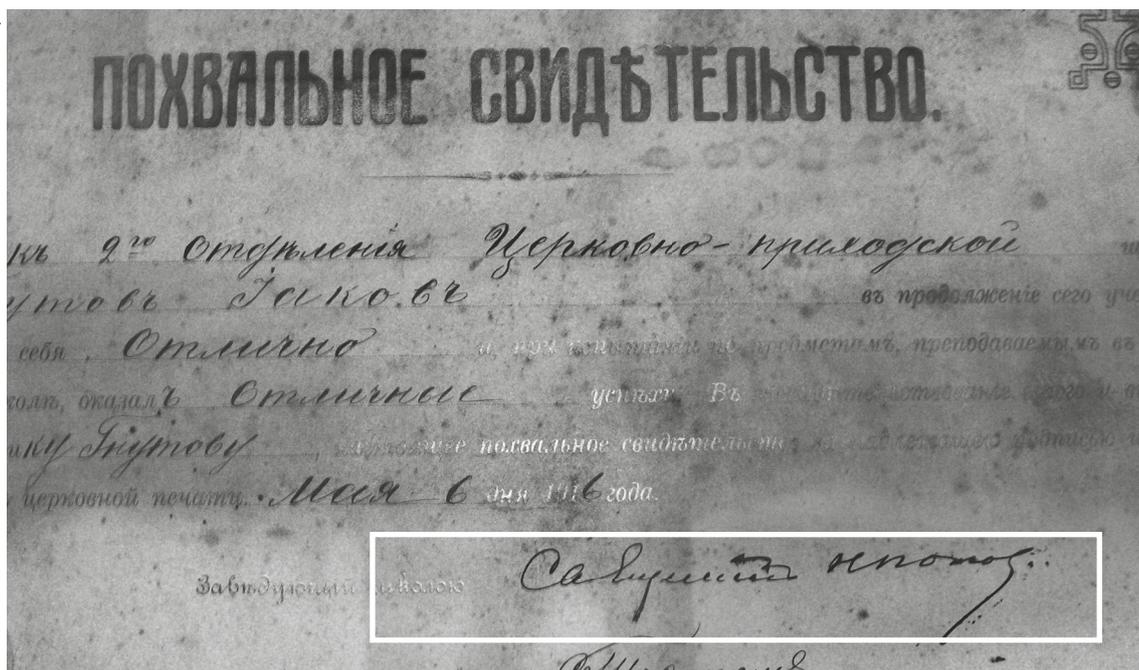
Теперь уже мало кто помнит, что канонизация Николая Попова в 2006 году состоялась по представлению Ростовской епархии.

### Сохранившиеся артефакты

Несколько артефактов, связанных с жизнью священномученика Николая Попова, сохранилось в Волгограде и в Чернышковском районе Волгоградской области, где он служил в течение восемнадцати лет — с 1901-го по 1919 год.

Мощи святого Николая Попова, обретенные в день памяти преподобного Харитона Исповедника (по удивительному совпадению это небесный покровитель отца священномученика, Харитона Ивановича Попова) в октябре 2006 года в Чернышковском районе Волгоградской области, постоянно находятся в Свято-Духовом монастыре Волгограда. Позеленевший от времени напрестольный крест батюшки, найденный при поднятии мощей, часто выносятся после Литургии для благословения прихожан Троицкого храма обители.

Подпись Николая Попова сохранилась на аттестате ученика Соколовской церковно-приходской школы



В фондах Чернышковского казачьего музея хранятся оригиналы автографов Николая Попова. Один из них — в журнале с перечнем книг, которые он как учитель церковно-приходской школы должен был передать учительнице верхнегнутовской школы Евгении Беляниной. По распоряжению Временного правительства в 1917 году церковные школы перешли в ведение Министерства Народного Просвещения.

— Из этого журнала сохранилось всего девять листов. Уникальный документ, которого нет ни в одном архиве, был обнаружен случайно при сломе бывшего здания верхнегнутовской церковной школы в 70-х годах, — рассказал директор Чернышковского казачьего музея истории и этнографии Михаил Луночкин. — Местные жители сохранили остатки раритетных записей и передали в музей.

Как следует из сохранившихся страниц документа, в момент передачи библиотечный фонд школы составлял 338 экземпляров книг для внеклассного чтения и 234 учебных пособия. Школьная библиотека по сути была первой публичной библиотекой хутора.

Большая часть литературы была посвящена христианству и православию, но отец Николай при подборе книг также уделял внимание историческим и художественным произведениям. В перечне книг есть названия: «Донские казаки», «Иван Третий», «Пётр Первый», «Русский Флот», «Полтавская битва», «Краткий очерк Отечественной войны 1812 г.», «Тарас Бульба» и другие.

Ещё одна подпись Николая Попова сохранилась на аттестате ученика Соколовской церковно-приходской школы, которая на-



*Дом, где жил отец Николай, сейчас там расположена почта. Хутор Верхне-Гнутов, Чернышковский р-н*

ходила недалеко от Верхне-Гнутова. В ней также преподавал отец Николай.

Сохранился и деревянный дом в Верхне-Гнутове, построенный в конце XIX века. Николай Попов жил в нем вместе с семьёй с 1901 года до самого ареста в 1919 году. Сегодня в нем располагается местная почта.

Верхнегнутовские фермеры на собственные средства восстанавливают Иоанно-Богословскую церковь, она возводится на историческом месте. Её предшественница, где служил отец Николай и за алтарём которой был похоронен впоследствии, была закрыта в 1940 году и окончательно разрушена в 1950-е годы.

P.S.

Столетие со дня мученической кончины Николая Попова отмечается ещё по старому стилю, 26 марта, но к следующему году есть перспектива исправить несоответствие в датах во всех церковных календарях. В Волгоградской епархии уже началась подготовка необходимых материалов, оказать содействие в этой работе готовы и представители Донской митрополии.



*Напрестольный крест. Найден при обретении мощей священномученика Николая Попова.*

# Жизнь как свеча

## О священномученике Николае Попове



Икона священномученика Николая Попова



Дмитрий Щербак,  
эксперт комиссии  
по канонизации  
святых Донской  
митрополии

**Статья подготовлена на основе монографии ростовского краеведа Дмитрия Щербака «Земной путь священномученика Николая Попова». Некоторые факты, разъясняющие обстоятельства жизни и смерти отца Николая, публикуются впервые.**

Николай Харитонович Попов родился 3 мая 1864 года в станице Урюпинской Хопёрского округа в семье урядника станицы Преображенской Харитона Ивановича Попова и дочери потомственного священника Александры Петровны. Его крестили 9 мая того же года в Урюпинской Вознесенской церкви.

**«...Чего мы все желали, к чему стремились всею душою — это к спокойной, полной взаимности, полной действительной любви, приятной, честной жизни христианской...»**

В станице семья жила в собственном доме на Урюпинской ярмарочной площади (ныне район площадей

Комсомола и Ленина города Урюпинска Волгоградской области).

Отпуск проводили и часто гостили у родителей жены в станице Мигулинской (ныне Ростовская область), здесь же у дедушки и бабушки некоторое время жил маленький Николай.

Вероятно, уклад жизни в семье дедушки-священника навсегда запал в сердце маленького Николая и наложил отпечаток на формирование мировоззрения и образ мышления будущего священнослужителя. Отец Пётр (дедушка по материнской линии) скончался после тяжёлой болезни, когда Николаю было шесть лет.

В одном из писем отец Николай уже в 1916 году сформулирует жизненное кредо семьи: «...чего мы все желали, к чему стремились всею душою — это к спокойной, полной взаимности, полной действительной любви, приятной, честной жизни христианской...». Православие, духовность, любовь к ближнему и нравственность — это те постулаты, на которых строились отношения в семье Поповых.

В семье, где рос будущий священномученик, воспитывалось десять детей: Екатерина, Николай, Пётр, Неонила, Александр, Серафима, Иоанн, Мария, Ольга, Мария (умерла в период 1886–1889 гг., в семье её ласково звали Мария Магдалина).

Окончив 6 классов Новочеркасской гимназии, Николай Харитонович решает поступить в Харьковское земледельческое училище. Но так как в гимназии не проходил химию и ботанику, знание которых требовалось для поступления в 3-й класс, то к приёмным испытаниям был не допущен, но остался при училище и готовился к поступлению.

Впервые оказавшись вдалеке от родных и близких, он был удивлён и разочарован окружением: «От товарищей путнаго ничего не услышишь, они помышляют о водке, девчатах и т.п., рассуждают о вреде поста, молитвы и т.д. ...надеюсь, конечно, с Божиею помощью устоять против всех этих невзгод...».

*12 сентября 1893 года архиепископом Донским и Новочеркасским Макарием (Миролюбовым) Николай Попов был рукоположен во диакона, а 6 ноября 1894 года архиепископом Донским и Новочеркасским Донатом (Бабинским) во священника*

Училище Николай Попов закончил «одним из первых», планы продолжить учёбу в Петровской сельскохозяйственной академии не осуществились из-за высоких требований к материальной обеспеченности поступающих.

После прохождения воинской службы в 1891 году Николай Попов поступает в пятый класс Донской духовной семинарии, где «...с усердием, с глубоким интересом изучает он богословие... с юношеским энтузиазмом увлекается идеей пастырского служения народу». Семинарию он окончил в июне 1893 года и женился на дочери священника Зинаиде Георгиевне Желткевич.

Матушка Зинаида стала верной спутницей и помощницей отца Николая. Посещала больных женщин, помогала страждущим. Вместе они растили дочерей Феодору, Елену, Юлию, Марию, Александрю и сына Николая.

Архиепископом Донским и Новочеркасским Макарием (Миролюбовым) 12 сентября 1893 года рукоположен во диакона к Успенской церкви станицы Аксайской. 6 ноября 1894 года архиепископом Донским и Новочеркасским Донатом (Бабинским) рукоположен во священника к молитвенному дому во имя Успения Божией Матери хутора Колодезного станицы Мигулинской.

При молитвенном доме в 1895 году была открыта одноклассная церковная школа грамоты на 80 душ, через год отец Николай подал ходатайство об открытии в хуторе второклассной школы с сельскохозяйственным отделением. В её устройстве принял участие церковный благотворитель Николай Иванович Батырев. «В память священного коронования Их Императорских Величеств» школе присвоено имя императора Николая II. В её состав вошла и прежняя церковно-приходская школа, отец Николай состоял в них заведующим и законоучителем (1896–1901).



*Вознесенская церковь станицы Урупинской, в которой 9 мая 1864 г. был крещен Николай Попов*



Семья Поповых, 1893 г.  
(Николай Попов, второй ряд, сидит первый справа)

При школе была организована сельскохозяйственная ферма. В начале 1900 года по просьбе отца Николая средства на травосеяние, пчеловодство и шелководство пожертвовал святой праведный Иоанн Кронштадтский.

*При школе была организована сельскохозяйственная ферма. В начале 1900 года по просьбе отца Николая средства на травосеяние, пчеловодство и шелководство пожертвовал святой праведный Иоанн Кронштадтский.*

За прямоту и честность батюшку пытаются выжить. Он завоевал любовь простых казаков, бедноты, низов, но не ко двору пришёлся для верхов станичной администрации, помещикам, купцам. Отец Николай пишет об интригах, которые плелись вокруг него, переживает за храм и ферму, надеясь с Божией помощью преодолеть преграды, возводимые корыстными людьми.

После шести лет службы в хуторе Колодезном отец Николай вынужден подать прошение о переводе. Духовную ниву он передал младшему брату Иоанну, который с 1898 года был одним из его помощников.

В апреле 1901 года батюшку переводят в Иоанно-Богословскую церковь хутора Верхне-Гнутов станицы Есауловской. Стараниями прихожан на церковной усадебной земле ещё в 1896 году был построен деревянный дом, крытый железом, в котором отец Николай прожил со своей семьёй почти восемнадцать лет.

Он был заведующим и законоучителем Верхне-Гнутовской, Соколовской и Бирюковской церковно-приходских школ, Елkinsкой (Елкино-Асеевской) школы грамоты.

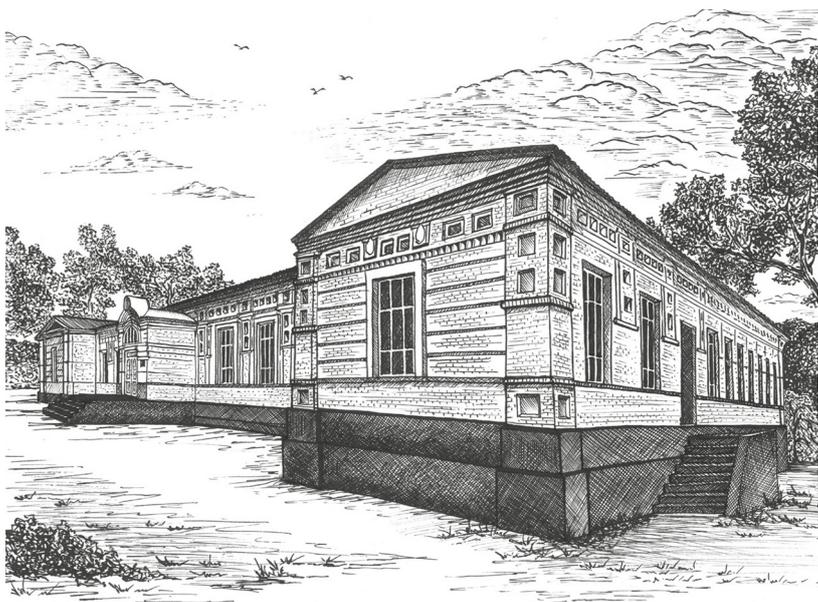
При Верхне-Гнутовской школе преподавали рукоделие, девочки обучались шитью, вязанию, вышиванию, плетению кружева, изготовлению скатертей, головных платков, шарфов, рукавиц и искусственных цветов.

Отец Николай проходил должности цензора проповедей по Цимлянскому благочинию (1906–1908), Цимлянского благочинного (1906–1910), с 1901 года — члена 2-го Донского окружного отделения Епархиального училищного совета, с 1914 года — духовного следователя по Обливскому благочинию и члена Обливского благочиннического совета.

«За отлично-усердное прохождение пастырского служения» был награждён камилавкою (1904) и наперсным крестом (1908), «за двадцатилетнее прохождение должности законоучителя в церковно-приходских школах» орденом Святой Анны 3-й степени (1914). С 29 июня 1917 года — протоиерей.

*«...Лечит он бесплатно, осторожно, тяжело-больных направляя к специалистам, и около гнутовского батюшки, как около земской больницы, всегда стояли подводы с больными. Всех их он лечит и лекарством, и добрым словом, и советом...»*

На приходе батюшка выстроил школу, организовал хор, вёл религиозно-нравственные чтения, приобрёл волшебный фонарь — аппарат для проекции изображений. Прихожанам старался оказывать посильную медицинскую по-



*Бывшая образцовая школа, х. Алексеевский Верхнедонского района*

мощь. «...Лечит он бесплатно, осторожно, тяжело-больных направляя к специалистам, и около гнутовского батюшки, как около земской больницы, всегда стояли подводы с больными. Всех их он лечит и лекарством, и добрым словом, и советом...» (Дегтевский. Два брата // Донская волна. 1919. № 31).

В 1908 году при церкви уже действовала своя библиотека с книгами для чтения, а также с журналами и книгами религиозного и миссионерского содержания.

Как человек наблюдательный, отец Николай понимает причины народных зол. Он и сам претерпевает материальную нужду и тяготы жизни, с ней связанные. В ведомости о церкви за 1915 год указано, что дом, в котором живёт отец Николай, обветшал и требует ремонта.

В 1907 году батюшка открывает одно из первых в округе кредитных товариществ, трудится в нём сам, ему помогает семья. К 1914 году во 2-м Донском округе оно было одним из крупных: в нём состояло более 1400 человек, баланс товарищества составлял 180 909 рублей.

Наступили времена тяжёлых потрясений. События Гражданской войны были неразрывной частью русских революций 1917 года. На Дону они приняли особенно ожесточённый характер и оказались более продолжительными и разрушительными, чем в других районах страны.

О последних днях жизни отца Николая мы находим сведения в еженедельнике «Донская волна» в неоднократно цитируемой статье его племянника Алексея Павловича Кожина (псевдоним — Дегтевский).

В начале 1919 года Красная армия вела наступательные действия на Дону. Гнутовцы уговаривали батюшку покинуть хутор перед приходом красных. Но тиф свирепствовал по хуторам, батюшка не слезал с повозки и напутствовал смертельно больных прихожан. И как результат — заболел сам. Без созна-



*Митрополит Герман с духовенством и прихожанами встречают мощи священномученика Николая Попова в Свято-Духовом монастыре, г. Волгоград 13 октября 2006 г.*

ния его уложили на повозку и пытались увезти, но были настигнуты красными в соседнем хуторе. Больного батюшку на улице подобрал учитель, который признал своего наставника по Колодезянской школе, и оказывал помощь, пока не приехала матушка и не забрала домой.

*Из тюрьмы он писал детям, чтобы они простили всё своим врагам, простили и его мученическую смерть*

Не дожидаясь полного выздоровления, он стал совершать богослужения у себя в доме, куда несли к нему больных; крестил, совершал отпевание усопших и другие требы. Вскоре местный ревком арестовал отца Николая и держал под арестом в хуторе. И сюда приезжали подводы за батюшкой. Под конвоем водили и возили отца Николая от одного больного к другому. Далее его перевели на станцию Морозовскую.

Из тюрьмы он писал детям, чтобы они простили всё своим врагам, простили и его мученическую смерть.

Морозовский трибунал вынес приговор — «на пески». Ходатайства не помогли. 26 марта батюшка из окна показал жене на «песок», и больше его не видели.

Летом, разрывая сотни могил, замученных большевиками «на песке», среди покойников дочь угадала отца Николая с разбитой головой и рассечённой шеей. Его похоронили в ограде храма хутора Верхне-Гнутов (с 1956 г. — Верхнегнутов).

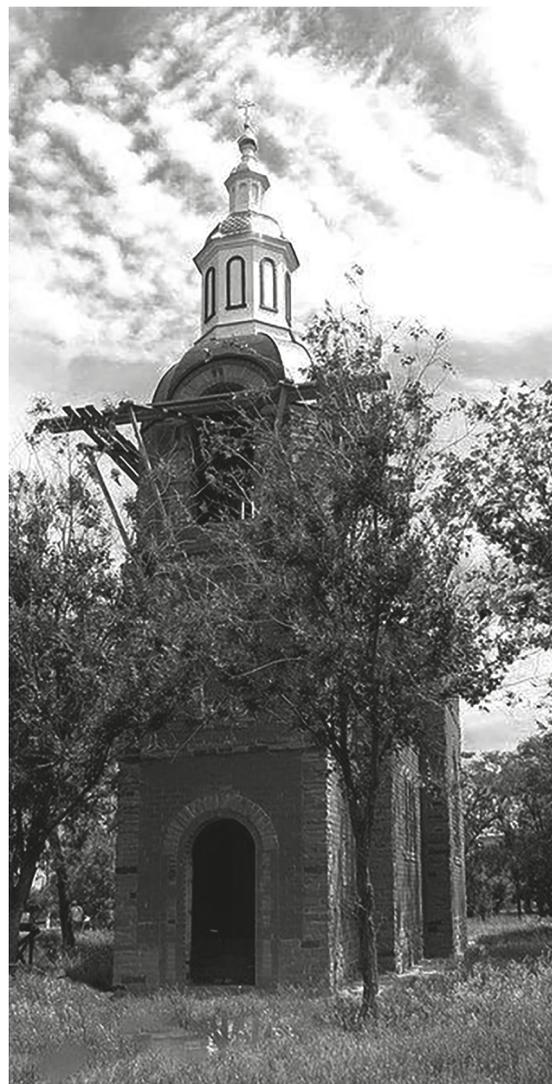
17 июля 2006 года в день памяти святых Царственных страстотерпцев на заседании Священного Синода по представлению Ростовской епархии отец Николай Попов был причислен к лику святых новомучеников и исповедников Российских.

Обретение мощей священномученика Николая Попова состоялось в день памяти преподобного Харитона Исповедника 11 октября 2006 года в хуторе Верхнегнутов Чернышковского района Волгоградской области.



Волгоградская область, Чернышковский район, хутор Верхнегнутов. Строящийся храм на месте разрушенной церкви Иоанна Богослова.  
Фото: Александр Тихонов, 23 мая 2018 г.

В 2010 году четыре предпринимателя решили восстановить Иоанно-Богословскую церковь в х. Верхнегнутов, разрушенную в середине прошлого века. Это И. И. Половников, Э. Г. Порфирьев, А. С. Тышлангян, С. А Чернышков. В данный момент идёт строительство храма.



Крест, установленный на могиле священномученика, х. Верхнегнутов



*Размышляя о том, как из простого человека  
я стал монахом, а потом и священнослужителем,  
я часто вспоминаю слова Христа:  
«Не вы Меня избрали, а Я вас избрал» (Ин. 15, 16).*



*Митрополит Волгоградский  
и Камышинский Феодор:*

# «Волгоград не может не вдохновлять»

*Каждого из нас призывает Бог, так мы становимся Его чадами. В какой-то период своей жизни я почувствовал этот призыв. И стоит признаться: не сразу я смог на него отозваться всей душой и всем сердцем. Какое-то время у меня ушло на то, чтобы сжиться с этой новой реальностью. Сделать её частью своего опыта.*

*Одна из примет нашего времени — поспешность. Мы часто говорим, не дослушав собеседника до конца, говорим от ума, а не от сердца. Когда же с тобой говорит Бог, то ответ ты даёшь всей своей жизнью, своим опытом. И тут уже вспоминаются другие слова Христа: «Никто, возложивший руку свою на плуг и озирающийся назад, не благонадежен для Царствия Божия» (Лк. 9, 62).*

Кажется, что выбор монашеского пути сродни безумию — он слишком радикален. Но давайте взглянем на всё под другим углом. К примеру, молодые люди оставляют круг своего общения и создают семью с одним-единственным человеком и хранят ему верность до конца. Их жизнь меняется радикально. Здесь то же самое. Основа этого выбора — любовь. В моем сердце любовь зажёл Сам Господь, и для меня было естественным выбором соединить с Ним свою жизнь.

Другой вопрос, как хранить ему верность своей души. Чтобы не огорчать своего Небесного Отца. На этом пути человеку помогают посланники Божии. Те люди, без которых мы не были бы самими собой. От общения с такими

людьми меняются наши взгляды, обтачиваются острые углы характера. Через них мы получаем ответы от Бога. На моём жизненном пути такими людьми были мои домашние и мой духовный отец — владыка Михей.

Моя мама, Маргарита Николаевна, — глубоко верующий человек. Основы и задатки веры я получил от неё. И, пожалуй, ещё от своей тётки, у которой проводил летние каникулы. Видел у неё иконы, слышал, как по утрам она читала Библию и Евангелие. Наверное, её личный пример молитвы (я знаю, что она молилась за меня) отразился и на моем жизненном выборе впоследствии.

В студенческие годы я ходил в храм. Как и многие, просил себе оценки



*Архиепископ Михей (Хархаров)*

на экзаменах. И свой студенческий путь прошёл вместе со Святителем Николаем. Я молился как мог и получал ответы на свои молитвы. В это время духовный мир стал частью моего опыта. Теперь, спустя годы, я могу сказать, что очень важно постоянно думать о Боге и стараться чаще себе задавать вопрос: как бы хотел Бог, чтобы ты поступил? Не себя ставить критерием оценки в какой-то ситуации и вы-

бора «я хочу так» или «мне так не нравится», а спрашивать: «Господи, это правильно или неправильно?»

### **Поминайте наставников ваших**

Одним из самых значимых людей моей жизни стал владыка Михей (Хархаров). Господь судил ему очень непростую жизнь, полную испытаний и лишений. Нужно начать с того, что Святейший Патриарх Алексий II посвятил его в архиереи аж в 72 года! В то время как в 75 епископы обычно пишут прошение на покой. Это было 17 декабря 1993 года, спустя несколько лет после интронизации Святейшего. Они были давно знакомы, Патриарх Алексий II прекрасно знал духовную семью владыки Михея.

Он знал также, что ещё в 60-е годы должно было состояться архиерейство владыки Михея, но тогда его «зарубили». Будучи наместником Жировицкого монастыря, он взял под своё крыло ссыльного архиепископа Ермогена (Голубева), которого советская власть поместила в этот монастырь. Ему запрещали служить архиерейским чином, проповедовать, принимать гостей. А если кто-то к нему приходил, то наместник монастыря должен был подавать списки уполномоченному.

Архимандрит Михей не мог и не стал этого делать. За непослушание советской власти и за то, что сохранил Жировицкий монастырь (его несколько раз хотели закрыть), он получил чёрный билет. И не только не стал архиереем, но и был удалён из монастыря.

Если бы не давние отношения с личным секретарём Патриарха Даниилом Андреевичем Остаповым, неизвестно, куда бы попал архимандрит Михей. Тот сказал: «У тебя есть друг в Ярославле — митрополит Иоанн (Вендланд), поезжай к нему, он всё устроит». В 1969 году он был освобождён от должности наместника Жировицкого монастыря



*Жировицкий мужской монастырь*



Город Тутаяев, Воскресенский собор

и переведён в клир Ярославской епархии настоятелем прихода в честь Усекновения Главы Иоанна Предтечи в селе Бабурино. Так начался новый этап служения будущего владыки теперь на Ярославщине — на самом дальнем приходе.

Когда владыка Михей, будучи архимандритом, служил в Тутаяеве (бывший Романов-Борисоглебск) в прекрасном Воскресенском соборе, где находится огромная икона Спаса, случился один эпизод, характерный для того времени. Являясь настоятелем собора, отец Михей вёл активную работу с клиром, прихожанами и паломниками. Они приезжали из разных городов, прослышав, что там служит особенный батюшка. Кроме того, он вёл насыщенную духовную жизнь, окормлял многих людей как духовник, постоянно беседовал со страждущими, помогал многим монастырям и приходам материально.

К нему стекалась материальная помощь, люди жертвовали кровати, матрасы, элементарные бытовые вещи, которые в те годы были дефицитом. И всё это владыка Михей умело распределял по храмам и монастырям России. Не выдержав столь активной деятельности настоятеля, уполномоченный по делам религии написал гневное требование: «Убирайте оттуда Михея, потому что нам Спаса здесь хватает, а тут ещё Михей у вас проповедует!»



Икона Спас Нерукотворный в Воскресенском соборе города Тутаяева

После этого он был направлен в кафедральный Феодоровский собор Ярославля сначала рядовым штатным священником, потом и настоятелем. После нескольких лет настоятельства в 1988 году его направили в деревенский храм во имя апостолов Петра и Павла в Ярославской области. Он отнёсся к этому со смирением.

Даже сейчас, спустя много лет, я встречаюсь с разными людьми, с которыми так или иначе нас связывает имя владыки Михея. Кто-то у него крестился, кто-то венчался, а кто-то помнит свою первую исповедь у него. И многие свой первый духовный опыт получили там, в деревне Телищево, в храме Петра и Павла. И это тоже было промыслительно. Оттуда уже Господь воззвал его на архиерейское предстояние.

## Грядущего ко мне не изжену вон

Теперь немного подробнее о том, как я познакомился с владыкой Михеем. В то время я учился в духовном училище Ярославля. И мы все очень любили и уважали владыку Михея. Мы почитали его как старца, прозорливого, молитвенника, к которому ездили люди со всех концов. Когда я окончил духовную школу, встал вопрос о духовнике. Я принял монашество и мой прежний духовник, белый священник, сказал: «Всё, ищи



*Похороны архиепископа Михея (Хархарова).  
Митрополит Герман (идет за гробом) участвовал в погребении и панихиде*

себе монаха, потому что там свои искушения, свои проблемы».

Я открыл своё смущение одной игуменьи, и она мне сказала: «Что ты думаешь, иди к владыке Михею» — «Кто я, и кто он...» — ответил я. Он был архиепископ Ярославский и Ростовский, а я вчерашний студент духовного учи-

лища. Тогда игуменья сказала мне простые слова: «А ты попроси». Мы пришли к нему, взяли благословение. Я к нему в ножки: «Владыка, будьте моим духовным отцом». Он мне в ответ: «Нет, нет, нет, там есть отец Борис, иди к нему» — «Прошу Вас, прошу Вас...» — вцепился я ему в ноги.



*Адриано-Пошехонский Успенский мужской монастырь*

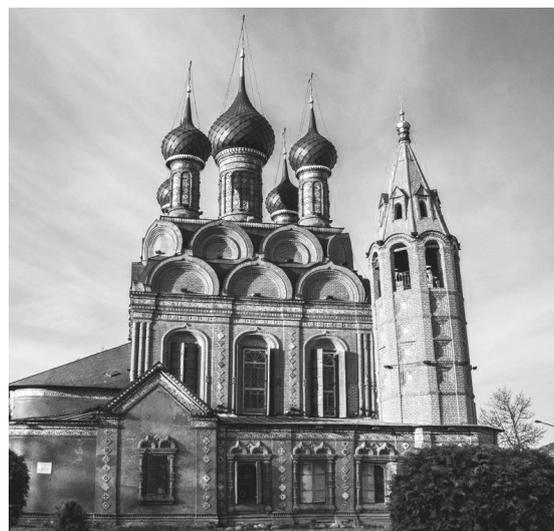
После того, как попросил его три раза, подумал: «Ну всё, неприлично больше человека мучить». Что-то внутри провалилось: всё кончено. Уже собираюсь вставать, как вдруг владыка обращается ко мне со словами: «Ладно, Грядущего ко мне не изжену вон». Всё! У меня ликование и Пасха в душе. Вот так начался новый этап моей жизни.

Учитель он был особенный. Он не назидал словом и никогда не ставил себя выше других. В его жизни и воспитании на первом месте было понятие «семья». Он принял меня к себе, и отношения у нас были как у равных её членов. Говорю ему: «Владыка, а почему Вы нас ничему не учите? Мне хочется от Вас живое слово услышать». В его пристальном взгляде читалось: «Если ты хочешь, живи, как я. А если ты не хочешь, то к чему пустые слова...»

### Начало пути

Когда прошло время, я получил благословение от архиепископа Ярославского и Ростовского Кирилла в Адриано-Пошехонский Успенский монастырь. Богатые лесом и сыром — эти края в своё время воспевал Островский. Нужно заметить, что монастырь был заброшенным. Только-только освободили здания от жителей, остался один домик, в котором находился женский монастырь. Моя задача была перевести его в мужской.

Монахинь перевезли в Казанский Данииловский монастырь, что на Горушке, и они этому были очень рады. В Адриано-Пошехонской обители им было тяжело и духовно, и физически. Извечные проблемы с водой, канализацией, отоплением... Ко всему прочему суровые местные жители, занимающиеся вырубкой леса, досаждали монахиням не только техникой, но и своим грубым отношением к ним. Для хрупких монахинь это было большим испытанием. Когда мы приехали их сменить, обитель была уже немного обжита — женские руки сделали своё дело.



*Храм Богоявления, город Ярославль*

Я приехал не один, нас была целая команда. К тому же было ещё и своё хозяйство: коровы, козы, куры, гуси. Всем этим надо было тоже заниматься (а это пострашнее отсутствия канализации и водопровода). К счастью, к нам пришёл человек, который каждый день вставал в четыре утра, шёл мыть, поить, кормить скотину — очень добросовестно выполнял своё послушание.

Но однажды к нам в монастырь забежала рысь, и все очень перепугались. Я тогда лежал с воспалением лёгких в больнице, а мне звонят и говорят: «Алексей отказывается доить коров». Я его каким-то образом уговорил, сказал, что мы за него молимся, ничего не случится. Дерзнул на такую смелость



*Кирилло-Афанасьевский мужской монастырь*



*Святейший Патриарх Кирилл вручает жезл новопоставленному епископу Феодору*

от безысходности. Послушник поверил в силу нашей соборной монастырской молитвы. И, слава Богу, всё обошлось благополучно, все живы остались.

Пробыл я там не долго, меньше года. Потом меня перевели в Ярославль, в храм Богоявления. Изумительной архитектуры храм, из красного кирпича, с прекрасным поясом из поливных изразцов. Там же мне дали послушание медицинского отдела, социального и отдела по благотворительности.

Позже получаю задание на Кирилло-Афанасьевский монастырь в тех же краях. Монастырь был тогда ещё приписан к Ярославской семинарии, но владыка хотел, чтобы там начала пульсировать монашеская жизнь.

Но всё повторилось вновь. С отоплением проблема, водопровода нет... Чтобы полы помыть, надо идти к соседям, воду после мытья надо искать куда вылить. В храмах монастыря и его помещениях долгое время располагалось предприятие по изготовлению мебели. Когда съезжали прежние обитатели, они по традиции всё разрушили. Такой уж был «порядок» передачи имущества Церкви при советской власти.

Но мне опять повезло, со мной были несколько человек, и они многое сделали. Был храм, велась литургическая жизнь — центр жизни церковной и монастырской. Это тоже особый период, и я очень благодарю Бога, что этот монастырь продолжает развиваться и сегодня. Сейчас он стал настоящим украшением центральной исторической части города. Там икона Спаса Нерукотворного. Это тот самый образ, с которым ходили Минин и Пожарский в 1613 году в Ярославле, собирали народное ополчение.

### **Древняя кафедра**

И именно из этого монастыря Господь призвал меня на архиерейское служение в Переславль. Епископом Переславским и Угличским я пробыл три года. Это был совершенно новый поворот моей жизни. В предыдущих местах я начинал не сначала, а входил в чей-то труд, а здесь жизнь епархии пришлось начинать с нуля.

Надо было все отделы организовать: миссионерский, молодёжный и социальный и канцелярию. В такие моменты особенно чувствуется Десница

Господня. Господь ведёт, помогает, как-то устраивает. Главное — меньше своего «я», своего желания, стараться прислушиваться к своему сердцу, через которое Господь часто вещает Свою волю.

Но как быть с тем прошлым, которое приходится оставить, следуя за Божиим промыслом? Нельзя оборачиваться назад. Вышел на дорогу, есть направление движения — двигайся. Когда обернёшься, не только каменеет тело, как у жены Лота, но и сердце перестаёт быть духовно-восприимчивым. С человеком случается раздвоенные личности, как будто он пытается одновременно сидеть на двух стульях. Внутри у него происходит личностный конфликт. Порой он достигает таких критических состояний, что человек попадает в определённые лечебницы.

В чем целостность личности? Если я нахожусь здесь, то я не могу находиться одновременно в другом помещении. Так же и душой, и сердцем я должен полностью отдаваться тому делу, которым занимаюсь. В духовной жизни это особенно важно. Этому тоже нужно учиться. Для меня сложнее было уйти из Ярославля, чем из Переславля в Волгоград. Тем не менее я стараюсь смотреть только вперёд. Когда оборачиваешься, можно и споткнуться, не туда пойти, упасть.

## В город героев

Если говорить об отличиях Переславля от Волгограда, то это в первую очередь размеры — город 120 километров вдоль Волги. Один только проспект 80 километров. Меня приятно удивила активность священников на приходах, их взаимодействие с местными структурами власти. А ещё глубокая историческая связь с Переславлем, с нашей духовной семьёй владыки Михея — с митрополитом Гурием (Егоровым), митрополитом Иоанном (Вендландом)...



*Митрополит Волгоградский и Камышинский  
Феодор и митрополит Герман*

Митрополит Герман был иподьяконом у митрополита Гурия. И стоял у него «на посохе», а митрополит Гурий в 1953 году был Сталинградским. Тогда была большая епархия Саратовская и Сталинградская.

Я через владыку Михея к этой семье принадлежу. Владыка Герман приезжал к владыке Михею в гости, так что мы с ними знакомы. Когда я приехал в Волгоград, у меня уже был духовный набор: посох сохранился от митрополита Гурия, белый клубук — от митрополита Иоанна, панagia — от архиепископа Михея.

Волгоград тесно связан с именем Александра Невского. Здесь когда-то была ставка хана — столица Сарай-Берке, куда он приезжал настраивать отношения, просить ярлыки и свободу для своих земель. Здесь при его участии была основана Сарайская епархия. Сюда же ездил мой святой, имя которого я ношу, — Феодор, Ярославский князь. Духовные нити, связи, строящийся храм Александра Невского, который уже сейчас называют сердцем Волгограда... Разве всё это не может не вдохновлять меня на новое служение Господу?!

# Добрая почта



*Автор социального проекта «Добрая почта» Анастасия Крайнова рассказала нашему журналисту о том, как в Волгограде помогают семьям, оказавшимся на грани нормального существования.*

Социальный проект помощи семьям в кризисной ситуации «Добрая почта» появился при храме преподобного Сергия Радонежского в Волгограде в сентябре прошлого года. Круг адресатов, нуждающихся в поддержке, — от вещевой и продуктовой до психологической и юридической, не ограничивается рамками прихода или района. Здесь помогают практически всем, кто обращается. О некоторых семьях, где явно есть трудности, узнают случайно от знакомых, и тогда главное — не обидеть, предлагая помощь.

Как правило, поддержка требуется на определённый период, пока люди не выйдут из затруднительной финансовой ситуации или не решат конкретные проблемы, связанные с жильём или оформлением документов.

«Добрая почта» не ставит цели решить за подопечного все проблемы, но пытается протянуть руку в самый трудный момент, чтобы человек не отчаялся.

— В таких ситуациях можно сломаться психологически, и это большая трагедия для всей семьи — мама может запить, дойти до нервного истощения. Не все люди — воцерковленные, и без духовной поддержки бывает сложно пережить такие периоды.

## С миру по нитке

Помощь собирают с миру по нитке — продукты питания длительного хранения, средства гигиены на символическую сумму от 50 до 100 рублей можно принести в храм Сергия Радонежского с пометкой для «Доброй почты», партнёрам проекта — в совет многодетных родителей Волгограда в Дзержинском районе (клуб «Ровесник»), творческое объединение «Кошки-матрёшки» на Елецкой, организаторам конкурса «Наша красивая мама» в Волгограде. Также добровольцы могут приехать домой, чтобы забрать вещи.

— Кто-то может поделиться памперсами, детской смесью, одеждой, помочь с доставкой продуктов, привлечь знакомых специалистов для решения конкретной проблемы. Каждый может выбрать любой вариант участия. Узнать, в чем именно нуждаются подопечные семьи в данный момент, можно в группе «Доброй почты» в WhatsApp. Люди очень хотят помогать, но, учитывая сложившуюся ситуацию, когда появляется недоверие к разным фондам, предпочитают помогать адресно: знать семью, её историю, видеть, что посылка дошла до адресата и нигде не осела.



Одна из подопечных «Доброй почты» Анна Масличенко с дочерьми

## Как всё начиналось?

«Добрая почта» родилась стихийно, росла, начиная с единичных случаев помощи. Когда среди адресатов появилось несколько многодетных семей, председатель «Совета многодетных родителей Дзержинского района» Людмила Кушманова предложила дать проекту имя и объявить для него сбор помощи. Так «Добрая почта» вместе с названием получила дополнительную материальную и информационную поддержку.

Сейчас больше половины всех добровольцев проекта — это многодетные семьи.

— Самое любопытное, что помощь часто предлагают люди, которые сами живут скромно. Часто это те, кто недавно сам нуждался в поддержке. Жертвовать готовы не только православные, но и представители других конфессий. Нам помогают органы соцзащиты, общественники, юристы, психологи, священники, обычные семьи, любые контакты для благотворительного дела — это большая ценность.

## Как это работает?

Прежде чем приступить к решению проблем, каждую ситуацию участники «Доброй почты» стараются оценить объективно. Если человек сам довёл себя

и семью до бедственного положения, скажем, набрал кредитов, не желает работать и не готов ничего менять в своей жизни, добровольцы не тратят времени и мобилируются для помощи тем, кому она действительно необходима.

**Руководитель проекта Анастасия Крайнова** — мама троих детей, бухгалтер по образованию, сейчас проходит дистанционное обучение в Свято-Тихоновском гуманитарном университете по курсу социального служения.

— Сказать, что люблю всех, кому мы помогаем, не могу. Я всегда начинаю с холодной головой, но потом многие становятся мне родными. Сейчас будем крестить девочку подопечной Ани — мамы троих детей, которая отказалась от аборта, и я буду крестной. Всем, кто хочет заниматься социальным служением, можно посоветовать никогда не рассчитывать только на себя — можно попросту надорваться, а когда доверяешься Божьей воле, находят нужные люди, время, ресурсы, все как-то устраивается.

## Адресаты

Жизнь большинства подопечных «Доброй почты» ещё вчера мало чем отличалась от жизни многих из нас, но одних подвели вплотную к нужде внезапные события, других — близкие люди.

**Анна Масличенко** узнала о «Доброй почте» случайно, когда покупала по объявлению в интернете конверт для выписки из роддома. Молодая женщина, беременная третьим ребёнком, решила рожать, несмотря на все уговоры и советы ближайшего окружения сделать аборт.

С будущим мужем Аня встречалась несколько лет, хотя родители не одобряли её выбора, дождалась его из армии и после свадьбы уехала из родного посёлка в Волгоград. Молодой семье дали комнату в общежитии, вскоре родился ребёнок. Спустя некоторое время Анна узнала, что снова беременна и ждёт тройню... Муж оказался не готов взять на себя ответственность за растущее семейство, начались скандалы и даже рукоприкладство. В результате супруги развелись, а из трёх детей Анна выносила и родила только одного.

Тем временем у бывшего главы незадавшейся семьи начались материальные проблемы, через некоторое время он возвращается к Анне и детям и предлагает снова жить вместе. Семья прощает, но спустя время все повторяется почти по тому же сценарию — теперь уже незаконный муж бросает своих детей и беременную женщину. Из-за неуплаты алиментов ему приходится бежать из военной части, в которой служил по контракту. Анна остаётся одна с детьми, без поддержки.

— Я лежала в перинатальном центре в Волгограде, дочка сразу после рождения попала в реанимацию, — рассказывает Анна. — Настя стала мне звонить, просто морально поддерживать. Когда закончились подгузники и лекарства, они собрали и привезли все необходимое. Настя с мужем забирали нас и в день выписки, потому что больше было некому — родители с младшими детьми были в области, трассу замело. «Добрая почта» привезла продукты, вещи и до сих пор продолжает поддерживать — недавно нашли для нас холодильник.

Анна никого не обвиняет в сложившейся ситуации, на интернет-курсах научилась делать маникюр, старается привлечь клиентов невысокой ценой, со временем планирует улучшить жилищные условия. Дочку Дашу собираются крестить в ближайшее время, крёстной мамой станет Анастасия Крайнова.

**Наталья Нестерова** печёт пирожки и просфоры при храме Сергия Радонежского. Это её основная работа, в выходные дни женщина подрабатывает частной сиделкой, чтобы обеспечить семью — десятерых детей и мужа.

Рано оставшись без родителей и попав в детдом, Наталья всегда мечтала о большой счастливой семье. Первый брак, в котором родилось двое детей, скоро распался. Второй муж оказался, как и она, детдомовским, за десять лет они родили ещё восьмерых детей.

Младшей — Беатрис — 11 лет, из-за травмы, полученной в утробе мамы, она страдает задержкой психоречевого развития и до сих пор нигде не училась. Наталья неудачно упала во время беременности, врачи предупреждали о возможных отклонениях и даже предлагали аборт, но она отказалась.

Материальные трудности в большой семье начались, когда муж получил производственную травму и больше не смог вернуться к прежней работе. Наталье пришлось взять на себя функции добытчика, поручив детей отцу, — шестеро из них несовершеннолетние.

Узнав, что при храме существует социальный проект «Добрая почта», женщина обратилась с просьбой о помощи устроить учиться младшую дочь в ин-



*Наталья Нестерова с младшей дочерью Беатрис*



*Людмила Соколова с детьми разбирает привезенные продукты*

тернат. Подыскать подходящее заведение самой и пройти с ребёнком медкомиссию у неё не хватало ни сил, ни времени. А может, просто не встретила человеческого сочувствия к своей ситуации.

— До этого мы начинали проходить врачей, но все затянулось на полгода, в какой-то момент я не выдержала давления со стороны учителей, врачей, — говорит Наталья. — Когда тебе постоянно говорят: зачем рожать столько детей, если вы не справляетесь, — в конце концов, руки опускаются. С Настей мы прошли комиссию почти за месяц. Она поддерживала боевой дух и была буквально моим адвокатом во всех бюрократических моментах.

Наталья уже получила заключение медкомиссии, Беатрис направляют учиться в коррекционную школу-интернат №2 в Дзержинском районе.

**Людмила Соколова** осталась без финансовой поддержки с тремя детьми, когда младшая дочь только родилась, средней исполнился год, а старшему сыну было десять. Отец детей погиб в ноябре прошлого года. Так как отношения с ним не были зарегистрированы, никаких выплат по утере кормильца семье не полагалось.

В критической ситуации женщина стала стучаться во все двери и через «Совет многодетных родителей Дзержинского района Волгограда» вышла на «Добрую

почту», где помогли решить вопрос с выплатами через суд; юристы объяснили, как правильно составить заявление. С момента подачи иска до положительного решения по делу прошло три месяца, все это время Людмиле с детьми помогала «Добрая почта».

— У нас было действительно тяжёлое положение с питанием, после помощи от «Доброй почты» мы два месяца не нуждались в макаронах, гречке, растительном масле, нам привезли все необходимое, — вспоминает Людмила. — Я не ожидала такой поддержки от совершенно незнакомых людей, тронуло желание помочь и то, насколько это было искренне.

Необходимые документы уже переданы в Пенсионный фонд, выплаты начнутся в ближайший месяц. Людмила сама регулярно делится детскими вещами и игрушками с семьями, которые в них нуждаются.

— Независимо от того, какой у тебя уровень жизни и социальный статус, я уверена, чем больше отдаёшь, тем больше получаешь, — говорит Людмила.

**Екатерина Ландина**  
**Фото: Ирина Копылова**

*Р. С. Связаться с руководителем благотворительного проекта «Добрая почта» Анастасией Крайновой можно по телефону 8 961 696 80 16.*



# Литургия Преждеосвященных Даров



Иерей Виктор Кириченко,  
клирик храма преподобного  
Сергия Радонежского, г. Волгоград,  
главный редактор журнала  
«Царицын Православный»

***Великий Пост — особое время в жизни православного христианина. Время покаяния, время борьбы с «ветхим человеком» внутри себя. Всё великопостное богослужение служит для того, чтобы мы постились не только телесно, но и духовно.***

С древности, для подкрепления духовных сил христианина во время Великого Поста, Церковь установила особое по смыслу и красоте богослужение — Литургию Преждеосвященных Даров. Это богослужение совершается в будние дни Великого Поста, когда «полную» Литургию служить не полагается согласно 49 правилу Лаодикийского Собора. Ниже кратко изложена история возникновения, значение и актуальные вопросы этого богослужения.

Самые ранние, дошедшие до нас свидетельства о её существовании относятся к VII веку. Одно из них находится в «Пасхальной Хронике» 615 года, где говорится, что с первой недели поста во время перенесения Преждеосвященных Даров из скевофилакии (сосудохранилища, места, где стоял жертвенник) на престол, после того, как иерей скажет: «По дару Христа Твоего», народ тотчас начинает петь: «Ныне силы небес-

ных с нами невидимо служат...». Второе свидетельство находится в житии преп. Георгия Хозевита (кон. VI в — нач. VII в.). Составитель жития, Антоний, рассказывает, что преподобный имел обычай в воскресные дни после всеобщего бдения посылать юношу Зинона в Иерихон за просфорами на тот случай, если кто-либо придёт в этот день в монастырь для молитвы. Как-то раз Зинон во время Евхаристии стоял близ алтаря и слышал слова молитвы, которую читал преподобный Георгий, освящая Дары, и он запомнил их. В одно из воскресений, возвращаясь с просфорами из Иерихона, Зинон размышлял об этих словах. В это время сошёл Дух Святой и освятил и просфоры, и юношу. Преподобному же Георгию, который в это время отдыхал после всеобщего бдения, явился ангел и сказал: «Встань, пресвитер, и соверши Преждеосвященную службу над тем приношением, которое несёт юноша, ибо оно освящено».

Само происхождение Литургии Преждеосвященных Даров связывается с древним обычаем самопричащения. Подобно тому, как мы вкушаем утром натощак просфору со святой водой, так христиане в древности приобщали себя Святыми Дарами (Святым Хлебом).

Об этом благочестивом обычае говорят многие раннехристианские писатели: Иустин Философ, Тертуллиан, Климент Александрийский и др.

Причиной возникновения обычая самопричащения послужили гонения, когда христиане лишались возможности регулярно собираться на богослужения. Обычай этот не прекратился и с окончанием гонений. Так в жизни святой Феоктисты (+881) говорится, что она причастилась сама из ковчежца. В XV веке Симеон Солунский упоминает о самопричащении монахов, хранивших Святые Дары в дарохранилищах.

Впоследствии обычай самопричащения прекратился в связи с охлаждением духа христианского благочестия и из-за возможных злоупотреблений.

В наше время, если человек не может прийти в храм по состоянию здоровья, обращаются в ближайшую церковь и священник причащает человека дома.

### Вопрос авторства

В богослужбных книгах и популярной литературе распространено мнение, что автором чина Литургии Преждеосвященных Даров был святитель Григорий Двоеслов (т. е. написавший книгу «Диалоги. Собеседования о жизни италийских отцов и о бессмертии души»), Папа Римский (нач. VII в.). Однако это мнение не подтверждается ни данными рукописей, ни сохранившимися текстами трудов самого святителя Григория (в первую очередь, его Сакраментария), где нет ничего похожего на византийский чин Литургии Преждеосвященных Даров, ни тем, что это богослужение по-

Древнейшим греческим текстом Литургии Преждеосвященных Даров является знаменитый Барбериновский Евхологион (молитвослов) (VIII век), в котором содержится последование с упоминанием «Преждеосвященных», которое состоит из:

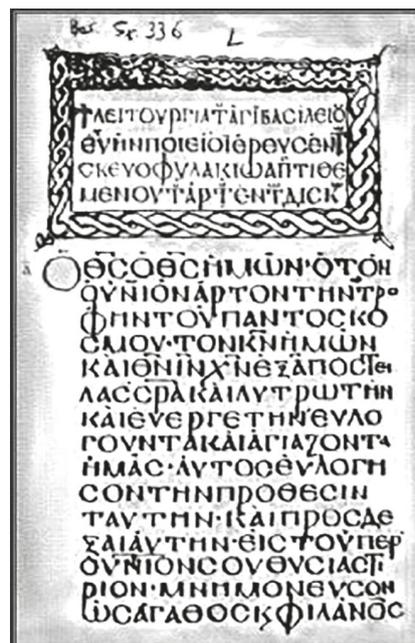
† Поучения оглашаемых и готовящихся к принятию крещения, которое началось во второй половине дня и длилось до наступления вечера. Современная первая паремия из книги Бытия — это остаток оглашения.

† Возгласения «Свет Христов просвещает всех», которое напоминает древний обряд внесения светильника в молитвенное собрание.

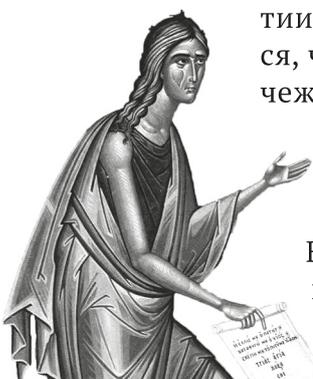
† Пения «Да исправится молитва моя» — стихов из 104-го псалма, исполняемых респонсорно (т. е. попеременно хором и солистом). Далее следовали молитвы об оглашенных, о готовящихся к святому просвещению и о верных. К данному чиноследованию было присоединено причащение Тела и Крови Христовых.

Таким образом, исследователи приходят к выводу, что Литургия Преждеосвященных Даров является синтезом вечерни и обряда причащения заранее заготовленными Святыми Дарами, который стал из обычая частного общецерковным обрядом.

В Константинополе это, вероятно, произошло между 531–536 годами в правление святого императора Юстиниана.



Барбериновский Евхологион (греч. Εὐχολόγιον — молитвослов). Назван так по имени итальянского кардинала-библиотекаря Барберини (VIII век)



Святая Феоктиста



*Митрополит Феодор в открытых царских вратах, держа в руках свечу и кадило, обратившись лицом к народу, возглашает: «Свет Христов просвещает всех!»*

чина может иметь отношение сирийский патриарх Севир Антиохийский.

## Чинопоследование

**К**ак совершается Литургия Преждеосвященных Даров? В общих чертах отобразим основные моменты этого богослужения.

По сути дела Литургия Преждеосвященных Даров — это вечерня, за которой верные причащаются заранее освященными Дарами.

Вечерня начинается литургийным возгласом: «Благословенно Царство...». После мирной ектеньи читается 18-я кафизма, во время которой священник переносит Святой Хлеб из дарохранительницы, с престола на жертвенник, вливает вино в чашу, не читая при этом литургийных молитв. При пении стихир священник кадит храм и совершает вход с кадилом (в особые дни с Евангелием). Читаются отрывки из книги Бытия и Притчей (на Страстной седмице читается Исход и книга Иова), между которыми священник в открытых царских вратах, держа в руках свечу и кадило, обратившись лицом к народу, возглашает: «Свет Христов просвещает всех!» В этот момент все присутствующие в храме преклоняют колена.

Чтение паримий (Книга Бытия и Притчи) — это древний обычай подготовки оглашаемых ко крещению в Великую Субботу, через толкование Священного Писания. Возглас священника: «Свет Христов просвещает всех!» — напоминает нам древний обряд внесения светильника в молитвенное собрание. Генезис этого обряда лежит в благочестивой традиции ещё Ветхозаветной Церкви благодарить Бога при зажигании светильников вечером за свет, который Он дал, чтобы люди могли видеть в ночной темноте. Христиане очень рано переосмыслили этот обряд. Вносимый в молитвенное собрание светильник напоминал им о присутствии с ними Христа, который называл Себя «Светом миру» (Ин. 8, 12



*Святитель Григорий Двоеслов, Папа Римский*

лучило распространение еще до времени деятельности свт. Григория. Однако сам святитель был великим литургистом, очень много потрудившимся в деле обустройства богослужения Римской Церкви; его Сакраментарий (богослужебная книга, содержащая тексты для совершения литургии) содержит указание на практиковавшееся в Риме раз в году освящение Чаши через погружение в неё Преждеосвященного Хлеба. Эти, а также и некоторые другие причины и послужили тому, что его имя после XVI в. закрепилось за чином Литургии Преждеосвященных Даров. Московский Стоглавый Собор 1551 г. уже упоминает «Литургию Григория, Папы Римского». Одним из первых указал на ошибочность такого мнения историк, патриарх Иерусалимский Досифей (1699–1707). В результате из греческих богослужебных книг в XIX веке имя святителя Григория исчезло.

Что же касается авторства Литургии, то на этот вопрос нет однозначного ответа. В разных рукописях этот чин надписывался именами святителей Василия Великого, Епифания Кипрского, Германа Константинопольского и др. Есть версия, согласно которой к составлению данного

## КОГДА СОВЕРШАЕТСЯ

Литургия Преждеосвященных Даров совершается по средам и пятницам святой Четыредесятницы (первых 40 дней Великого Поста). В праздники 1 и 2 Обретения главы Иоанна Предтечи (9 марта), 40 мучеников (22 марта), храмового святого. Кроме того, Литургия Преждеосвященных Даров совершается в четверг 5-й седмицы («четверг Великого канона» 11 апреля 2019 г.) и в первые три дня Страстной седмицы.

и 9, 5) и обещал присутствовать там, «где соберутся двое или трое во имя Его» (Мф. 18, 20).

По прочтении паримий поётся прокимен «Да исправится молитва моя...» попеременно хором и священником, народ при этом стоит, преклонив колени.

В праздничные дни и в первые три дня Страстной седмицы читается Евангелие.

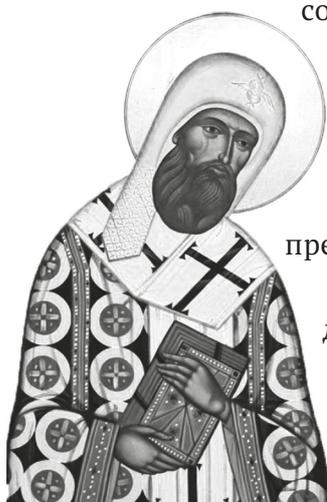
При пении гимна: «Ныне силы небесныя с нами невидимо служат...» священник в полном молчании совершает «Великий Вход» — переносит Святые Дары и чашу с вином на престол.

После ектенги, во время которой священник читает молитву, подготавливая тем самым себя к причащению, и молится о народе, стоящем в храме, поётся «Отче наш...»

Возглашая: «Преждеосвященная Святая Святым», священник раздробляет Святой Хлеб и погружает Его часть в чашу с вином, ничего не произнося.

После причащения Святых Даров священник испивает из чаши, ничего не говоря. Далее причащает народ по обычаю. Оканчивается литургия во многом схоже с «полной» литургией, за некоторыми исключениями.

На отпуске священник поминает святителя Григория и святых прошедшего и будущего дня.



Митрополит Киевский  
Пётр Могила (1596–1646)

## Вино или Кровь?

За практическими моментами, описанными выше, стоит важнейший литургический и богословский вопрос — вопрос о содержимом чаши? А именно о вине, которое священник вливает в чашу, не произнося никаких таинсовершительных молитв.

В современных греческих Иератиконах (книга с богослужебными чинопоследованиями), как и в служебниках дониконовской печати, причащение духовенства ничем не отличалось от причащения на «полной» Литургии. Некоторые служебники уточняют: «и по причащении Святого Тела возьм чашу глаголет: Честная Кровь Господа Бога нашего» (Рукописный служебник XIII века из основного собрания РНБ Q.п.I.68 т.н. «Служебник Милгоста Грамматика»).

Исследователь данного вопроса профессор И. А. Карабинов упоминает послание неизвестного Константинопольского патриарха XI века к Павлу, епископу Галлиопольскому, в котором патриарх о Святом Хлебе пишет: «Преждеосвященная Литургия совершается лишь ради освящения Чаши». И так называемое «Извещение Царю» патриарха Константинопольского Михаила (1143–1146 гг.), где рассказывается о совершении Литургии Преждеосвященных Даров: «...и после того, как священник ответит: «Благословен Бог наш...» — влагается преждеосвященный и ранее совершённый святой Хлеб в таинственную чашу, и содержащееся в последней вино прелагается в святую Кровь Господню...».

Обычай совершать причащение священнослужителей на Литургии Преждеосвященных Даров так же, как и на «полной» Литургии, сохранился в Юго-Западной Руси почти до середины XVII в.

Изменения в чине Литургии Преждеосвященных Даров связываются с именем Киевского митрополита Петра Могила (1596–1646 гг.). В своей статье, оказавшей влияние на дальней-

шую практику совершения Литургии Преждеосвященных Даров, он резко утверждает: «Егда же от чаши пиеши, или диакону подаваеши, ничтоже глаголи: ибо тамо простое есть вино, а не Владычняя Кровь, точию церимониялнаго ради обиходу употребляема бывает, вместо полоскания уст». Эта статья была написана под напором латинских и униатских полемистов, и вопрос был решён в духе схоластического богословия: вино «не пресущественно в Кровь Божественную, понеже над ним слова священства не чтошася zde, яко бывает в литургиях Василия Великаго и Иоанна Златоустаго».

Однако, по мнению таких исследователей, как И. А. Карабинов и Н. Д. Успенский, исторические свидетельства явно против практики русских изданий Служебника конца XVII–XX веков. По словам последнего, «греческая практика причащения на литургии Преждеосвященных Даров по чину литургии Иоанна Златоуста, т.е. как от чаши святой Крови, прослеживается в глубь истории богослужения более, чем на тысячелетнюю давность».

В наше время существуют сторонники и одной и другой точек зрения, но пока этот сложный и важный литургико-богословский вопрос остаётся открытым. Однако следует знать, что по нормам и положениям, по которым живет наша Поместная Русская Православная Церковь, на Литургии Преждеосвященных Даров святителя Григория Двоеслова вино в Святую Кровь не прилагается и поэтому причащение грудных детей (которые не смогут проглотить частичку Святого Хлеба) на этом богослужении не совершается.

### Вопрос о времени совершения

Как ранее было отмечено, Литургия Преждеосвященных Даров — это вечерня с чином причащения. Из-за трудности воздерживаться от пищи до вечера уже несколько столетий великопостную вечерню служат утром.

В чём духовный смысл этого особенного Богослужения? Почему мы служим её только во время Великого Поста?

В дни святой Четыредесятницы духовная жизнь человека протекает собенно



*Патриарх Московский и всея Руси Алексий I (справа) и митрополит Суражский Антоний (слева)*

насыщено. Когда человек вступает в духовный подвиг борьбы с самим собой, со своими страстями, грехами, немощами, святая Церковь приглашает для укрепления его духовных сил на Трапезу Христову. Для верующего сердца, любящего, жаждущего Господа, естественно желание соединиться со Христом в общении Святых Тайн.

Но как быть тем, кто работает до вечера или учится? Неужели причаститься на Преждеосвященной литургии у них не получится за весь Великий Пост?!

С этим вопросом ещё в 1968 году обратился к Священному Синоду митрополит Суражский Антоний:

*«Ваше Святейшество, милостивый наш Первосвященитель и Отец! Местные условия жизни в пределах вверенного мне Экзархата всё более остро ставят перед нами вопрос о необходимости перенести совершение Литургии Преждеосвященных Даров во время Святой Четырдесятницы на вечернее время.*

*Совершение Литургии Преждеосвященных Даров в обычное время лишает верующих, занятых работой в учреждениях и на предприятиях, возможности посещать это богослужение. Если же эта литургия была бы перенесена на вечернее время, когда верующие свободны от занятий, наша паства имела бы возможность присутствовать за богослужением.*

*Поэтому я сыновне обращаюсь к Вашему Святейшеству и смиреннейше прошу вынуть просьбе и благословить нам совершение Литургии Преждеосвященных Даров в вечернее время».*

На что Священный Синод постановил:

1. Благословить в храмах Московского Патриархата совершение вечером Божественной литургии Преждеосвященных Даров там, где правящий архиерей сочтёт это полезным.

2. При совершении Божественной литургии Преждеосвященных Даров в вечерние часы воздержание для причащающихся от принятия пищи и питья

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

*Для нас Священный Синод 28 ноября 1968 г. примечателен ещё и тем, что на нём было определено архимандриту Герману (Тимофееву) быть епископом Тихвинским, викарием Ленинградской епархии, а также ректором Ленинградской духовной академии и семинарии.*

должно быть не менее шести часов; однако воздержание перед причастием с полуночи от начала данных суток весьма похвально, и его могут держать-ся имеющие физическую крепость.

*(Журнал Московской Патриархии, 1969 г., № 1. С. 3–5.)*

В некоторых храмах Волгограда существует практика вечернего служения Литургии Преждеосвященных Даров. Так, в храме святого равноапостольного князя Владимира, что в Жилгородке, сложилась многолетняя традиция совершать эту службу по вечерам, и причастников там бывает до 150 человек.

По словам самих прихожан, самым трудным является не воздержание от пищи, а воздержание от греховных мыслей и порывов, ведь вечером тебе надлежит соединиться со Христом.

Для лучшего изучения темы можно ознакомиться со статьями:

- Успенский Н. Д. Литургия Преждеосвященных Даров (Историко-литургический очерк) // Богословские Труды М., 1976. № 15. С. 146–184.
- Карабинов И. А. Св. чаша на Литургии Преждеосвященных Даров // Христианское чтение, 1915. № 6. С. 737–753.
- Литургия Преждеосвященных Даров. Православная Энциклопедия Т. 41. С. 263–278.



Вечером того дня Иисус сказал Своим ученикам: переправимся на ту сторону моря Галилейского. И они, отпустив народ, взяли Его с собою, как Он был в лодке; с Ним были и другие лодки. И поднялась великая буря; волны били в лодку, так что она уже наполнялась водою. А Он спал на корме на возглавни. Его будят и говорят Ему: Учитель! неужели Тебе нужды нет, что мы погибаем? И, встав, Он запретил ветру и сказал морю: умолкни, перестань. И ветер утих, и сделалась великая тишина. И сказал им: что вы так боязливы? как у вас нет веры? И убоялись страхом великим и говорили между собою: кто же Сей, что и ветер и море повинуются Ему?

Мк. 4:35-41

## И поднялась великая буря, а Христос спал на корме



*Иерей Александр Пржегорлинский, кандидат богословия, преподаватель библиистики, клирик храма преподобного Сергия Радонежского в Волгограде*

Прочитав этот евангельский фрагмент, каждый читатель прочувствует и поймёт его в свою меру. И это естественно, ведь предпосылкой к пониманию всякого текста является состояние читающего, объём и характер жизненного опыта, наконец, наличная ситуация. А раз так, то читатель, обусловленный предпониманием, сам составляет смысловые акценты. И в одном и том же евангельском фрагменте кто-то находит свидетельство о Боге, кто-то обретает императив к духовной жизни, кто-то — повод к покаянию, но порой и к самооправданию вины во грехах. Кто-то **вычитывает** смыслы из текста, а кто-то их **вчитывает** в текст. Первое богословы называют экзегезой, а второе — эйсегезой. Но задачей читателя Священного текста является правильный баланс: с одной стороны, недопустимо произвольное отношение к тексту (текст, что дышло, куда повернул, туда и вышло). Но, в то же время, отношение к тексту должно быть деятельным и живым.

В дни Великого Поста экзегезу нашего фрагмента предварю проблемным вопросом. Не приходилось ли Вам, друзья, встречать суждения о бесполезности и ненужности аскетической составляющей в жизни христианина? Я встречал такие мысли,

изложенные в глянцевых брошюрах с пёстрыми картинками, на которых палестинская пустыня утопала в зелени и плодах; а евангельские персонажи лоснились под стать глянцевым страницам журнала. В качестве аргумента против аскетического подвига, поста и прочего воздержания там предлагался, как ни парадоксально, евангельский образ Самого Иисуса. Аргументация такова. Вот, мол, первых Своих учеников, оставивших Иоанна Крестителя в пустыне, Господь первым же делом повёл на брачный пир (Ин. 2). Да и впоследствии Он посещал трапезы в домах богатых людей, что давало повод некоторым евангельским современникам говорить об Иисусе, как о любителе «есть и пить вино» (Мф. 11:19). Одним словом, кому-то кажется, что Евангелие вполне можно использовать для того, чтобы оправдать жизненный девиз: «Расслабьтесь и возьмите от жизни если не всё, то побольше».

Не соглашаясь с такой позицией, мало будет сказать о том, что Иисус посещал званые пиршества не ради них самих, но чтобы вывести находящихся там и повести за Собой. И как хотел бы Он, чтобы все эти пресыщенные хозяева, возгоревшись равной с апостолами любовью, наполнили бы Сионскую горницу, а брачный пир

стал бы Тайной Вечерей.

И, конечно, Иисус для этого не только входил в дома богатых, но, земной путь Свой сделал путём непрестанных трудов и аскезы. И, чтобы акцентировать это, нам, друзья, в самую пору задаться вопросом об аскетических фрагментах евангельского повествования, то есть о фрагментах, в которых Иисус является для нас наставником и вдохновителем умеренной, воздержанной и, может быть, аскетической жизни. Предсказуемым в такой апологии было бы обращение к повествованию о сорокадневном пребывании Христа в пустыне (Мк. 1:12–13; Мф. 4:1–11; Лк. 4:1–13). Но я обращаюсь к менее предсказуемому фрагменту евангельской истории, ещё требующему своей актуализации, а именно, к рассказу об усмирении бури Иисусом, находящемся с учениками в лодке (Мф 8.23–27; Мк. 4:35–41; Лк 8.22–25). Этот текст, как увидим, преподаёт нам, среди прочего, именно аскетический урок.

Христиане по-разному, каждый в свою меру и в контексте своей жизненной ситуации прочитывали, уясняли и актуализировали эту историю. Поэтому имеется целый спектр понимания того, какой же смысл здесь является ключевым. О чём же этот рассказ?

### Первое понимание

Нам, читателям этой истории, чаще ключевым представляется акцент на образе Иисуса как чудотворца, управляющего стихиями. От явления таковой силы человеку впору прийти к мысли об Иисусе, как Творце этих самых стихий и, в конце концов, к мысли о Божестве Иисуса. И, действительно, сами евангельские формулировки направляют ум читателя мыслить в этом направлении. «Кто же Сей, что и ветер и море повинуются Ему?» (Мк. 4:41), — вопрошают ученики, в которых страх сменяется удивлением.

### Второе понимание

**Иной смысловой уровень**, о котором надо вести речь, способен направить сердце человеческое к покаянию. Та же история, но теперь объектом нашего читательского внимания должно стать состояние находящихся

в лодке учеников. Оно весьма поучительно и является предостережением для нас. Вот Иисус среди учеников, и Он спит. Значит, Он не востребован ими. Они не спрашивают Его ни о чём, хотя сейчас время для вопросов. Ученики мыслями своими погружены в мирское, и неизбежным следствием такого состояния является страх. Это не случайный и ситуационный страх, как бы от взрыва хлопушки, но это экзистенциальный, всепронизывающий страх всякого человека, ограничившегося перспективой повседневного, бытового, проходящего. Итак, образ спящего Иисуса является образом Иисуса, невостребованного человеком.

Копией этой евангельской картинки не является ли новоевропейский дискурс о Боге умершем. «Gott ist tot» (Бог мёртв), — написал Ницше. И нам понятно, что речь здесь идёт не о Боге, но о состоянии человека новейшего времени, времени, в которое Бог не нужен, из которого Бог, вернее, память о Нём, изгнана. Если этот евангельский прецедент является архетипом ситуации человека и человечества, то в нём можно усмотреть и предугадание на исход такого безбожного состояния. В Евангелии — великая буря, а в жизни — все те катаклизмы, которые сопровождают человека с неизменной периодичностью, и которые мы ныне называем гуманитарным крахом и техногенной катастрофой. Об этом писал и Ницше, оказавшийся «во пророках»: «Величайшее из новых событий — смерть Бога — ...начинает уже бросать на Европу свои первые тени». Но всё же евангельский текст даёт надежду: в жизненных бурях человек вспоминает Того, Чьё существование Он отвергал.

### Третье понимание

Обратимся и к **иному пониманию** евангельского фрагмента. Хотя, казалось бы, после такого апокалиптического акцента, что ещё можно актуализировать в этой истории на море Галилейском? Однако можно. И наставником здесь для нас может стать святитель Иоанн (Максимович). Причём я обращаюсь не к его текстам и не к его мыслям, но к его жизненному образцу, конкретнее, к свидетельствам о том, как святитель Иоанн проводил ночи. Наверное, многие из нас пом-



Святитель Иоанн (Максимович) Шанхайский и Сан-Францисский  
День памяти: 2 июля

нят о том факте, что этот святой епископ не позволял себе спать лёжа. Отдыхал он сидя. Если же немощ одолевала его, стоящего на молитве в своей келии, он падал, но в этом падении была гарантия того, что он встанет вновь на молитву (может быть, свт. Иоанн и был сутул, и даже крив, по той причине, что жажда богообщения и служения не давала покоя членам его?). Но если святые, то есть лучшие Иисусовы ученики, являют такое самоотвержение, то каков же Учитель?! Одним словом, за этим чтением о святителе Иоанне мы не можем не вспомнить об Иисусе, спящем на корме во время бури. Конечно, этот сон был сном Человека по-настоящему уставшего. В каком состоянии, спросим себя, должен находиться человек, чтобы уснуть на корме лодки во время морской бури, когда «волны били в лодку так, что она уже наполнялась водою»? Это — состояние Человека, не спавшего ночами (см. Мк. 11:19; Лк. 21:37), Человека, Которому и хлеба есть было некогда (см. Мк. 3:20; 6:31), Человека, ни на минуту не оставлявшего Своего служения. Сын Божий, добровольно воспринявший немощ человеческого естества, не позволяет Себе отдыха; разве что посреди моря и в бурю. И что может быть в Евангелии выше и важнее тех строк, которые свидетельствуют именно о любви Бога, любви, ради которой Всемогущий Бог истощил Себя. Эта Любовь оказывается превыше Его же Всемогущества; в её свете меркнет и наша человеческая немощ. Конечно, евангельский рассказ, прежде всего, об этом.

Итак, одна евангельская история. Но акцентированным предметом нашего внимания в ней становятся:

- то Божественное Всемогущество Иисуса,
- то человеческая немощ учеников,
- то Великое самоотречение Иисуса,

нашего ради спасения воспринявшего на Себя нашу немощ, не дававшего сна очам Своим и покоя членам Своего Тела. Вот великий пример Аскезы Праведника, каждое мгновение Своего земного поприща посвятившего служению.

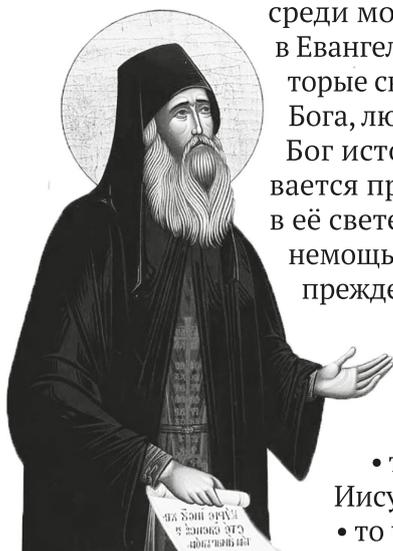
Нам, друзья, конечно, должно быть понятно и то, что аскеза и лишения не нужны были Иисусу для исправления Собственного естества и победы над

Собственным грехом. Этого во Христе не было и быть не могло. Но аскеза Иисуса смысл свой имела в умирании на каждый день ради людей.

Наконец, не могу не вспомнить ещё одного святого подвижника, духовный опыт которого как-то соотносится с рассматриваемым евангельским фрагментом. Именно об Иисусе спящем, а не о его неразумно-суетных учениках писал преп. Силуан Афонский. И именно Немощ, а не Сила оружием тронула сердце афонского подвижника. Преподобный Силуан записал: «Господь на земле во плоти познал немощ человеческую; и Он Милостивый — и утомлялся от пути, и спал на корабле во время бури...» (Старец Силуан. 1994. С. 418). Трогательно само по себе то, что преп. Силуан прочувствовал Иисуса не только как Повелевающего стихиями, но именно как Истощавшего Себя каждый день. Но в силу каких предпосылок преп. Силуан Афонский именно таким увидел Иисуса? Не от того ли, что он, афонский монах, делом своей жизни избрал служение Христу? Понимание старца Силуана есть великий пример человека, находящегося рядом с Иисусом не ради исполнения собственных просьб, но ради того, чтобы отдать Ему свою жизнь. И, как желающий послужить ближнему бывает внимателен ко всякой немощи ближнего, так избравший путь служения Богу чуток к Богу. Вот он, источник чуткости преп. Силуана к добровольной немощи Учителя!

Как видно, добровольная аскеза Иисуса, подъятая нас ради людей, предопределяет жизнь тех, которые взялись идти по стопам Его. Вот и жизненный пример преп. Силуана Афонского делает явным тот факт, что острое «Силуановское» сочувствие немощи Иисуса превращает человека в подражателя и соучастника Его, Иисусовой немощи. Путь аскезы предопределён Евангельской вестью точно так же, как предопределено Воскресение.

Итак, друзья, есть ли у нас гарантия того, что мы правильно поняли евангельский фрагмент? Я думаю, что такая гарантия есть; и она подтверждается сердечными словами преп. Силуана Афонского и подвижнической жизнью святителя Иоанна (Максимовича), как будто бы спавшего на корме вместе с Иисусом.



Преподобный Силуан  
Афонский  
День памяти 24 сентября

# Дети и пост

*Мы постарались собрать вопросы о том, как поститься детям, на что обратить внимание в вопросах воспитания, особенно во время Великого Поста*

---

**Иерей Олег Иващенко**  
отвечает на вопросы редакции

— **Как подготовить ребёнка к посту? Нужно ли поститься детям до семи лет? Когда нужно начинать приучать ребёнка к длинным постовым службам?**

— Дело в том, что дети живут в одном физическом и духовном пространстве со своими родителями и до определённого времени они (дети) «списывают» или «срисовывают» картину мира, которой является для них семья. Дух семьи — это то, что в первую очередь формирует растущую душу. Отсюда следует теснейшая связь душ родителей и детей. «Умер отец его — и как будто не умирал, ибо оставил по себе подобного себе» (Сир. 30;4). И далее: «Человек познаётся в детях своих». Поэтому мне представляется, что главное — искренность родителей по отношению к Богу и постепенное воцерковление, основанное на Священном предании Церкви. А дети будут похожи на своих родителей. Меру же поста для детей должны определять не священнослужители, а родители.

— **Как научить ребёнка делать добро?**

— Всем нам не хватает религиозного опыта: теорию мы знаем хорошо, можем цитировать фундаментальные вещи, но применить на деле, в жизни — это редкое явление. А ведь вера подтверждается или, лучше сказать, оживает в делах. Вот, напри-



мер, был случай, когда я шёл с одним подростком 12 лет и на пути нам встретился нуждающийся человек. Мы зашли в ближайший магазин и купили ему немного постель. Подросток вручил эту малость, и мы пошли своей дорогой. И вдруг подросток спрашивает: «А почему мне неожиданно стало хорошо и радостно?». И здесь мне вспомнился отрывок из Евангелия от Марка, где Господь отвечает юноше — что делать ему, чтобы наследовать жизнь вечную: «пойди, все, что имеешь, продай и раздай нищим...» (Мк. 10;21). Но как это сделать (хотя бы и не буквально), когда отдавать считается у людей потерей. Но имея опыт восполнения, а не потери, человеку хочется что-то менять в себе и вокруг себя. И это уже опыт, который подтверждает слова Господа, но уже в жизни конкретного человека. Поэтому научить можно через личное соучастие и через доверие слову Божьему.

— **Что сделать родителям, какие применить корректировки в воспитании детей, чтобы перебороть лень детей?**

— Прежде всего — преодолевать лень в себе, вовлекать детей в общее дело, хотя бы для начала — на благо семьи.

— **Как настроить ребёнка так, чтобы он самостоятельно изъявил желание к молитве и посту?**

— Естественно, что дети не могут приучиться к молитве, к посту, к жизни, в которой есть достойное место для Бога, самостоятельно, без опытного руководителя и достойного примера в лице своих родителей и семейного духовника. А поэтому вся жизнь семьи (то есть детей и их родителей) долж-





на быть наполнена совместным проживанием богослужебного круга событий с раннего детства.

— **Как отучить ребёнка от гаджетов?**

— Наверное, никак. Ребёнка отучить от гаджетов не получится, а вот научиться ими пользоваться правильно — это другое дело. Ведь и мы, взрослые, ими в определённой мере сами пользуемся. В одной из своих проповедей Митрополит Волгоградский и Камышинский Феодор сказал, что одной из главных проблем сего времени является утрата живого общения. Поэтому нужно учить и учиться живому общению с живыми людьми.

— **Можно ли заключить договор с ребёнком во время поста, чтобы тот не интересовался гаджетами? Если да, то на чём он должен быть основан?**

— Не знаю, как в других семьях, а для меня пост, как ни странно (даже при всесторонней загруженности), — это время, когда мы ищем не только Бога, но и Бога друг в друге. Поэтому, если мы просто договоримся не пользоваться гаджетами, но при этом каждый будет заниматься лишь своим, а не общим делом, то это не сработает. Нужно не просто запретить! Если что-то отобрал, то дай что-то взамен. Нужно искать друг друга, проводить время вместе за чтением, за молитвой (если возможно), даже совместная семейная игра поможет сблизиться.

— **Что надо изменить в тактике воспитания родителей детей, чтобы те стали близкими друзьями, а не врагами.**

— Родители — не враги, а дети — не бессловесные создания. Нужно всегда иметь мосты друг к другу и не сжигать их ни при каких обстоятельствах, чтобы не потерять друг друга.

Об этом в своих беседах говорил (наш современник) старец Порфирий Кавсокаливит.

— **Как объяснить своему ребёнку, что не всё, что разрешается его ровесникам их родителями, полезно и ему?**

— В отличие от взрослых у детей нет жизненного опыта. Опытом нужно делиться, нужно не избегать «трудных» тем. Но, самое главное, о чём было сказано выше, — это нелицемерное отношение к Богу, к своим обязанностям перед Богом, перед собой и перед ближними, что мы называем православно-христианским образом жизни. Ведь

если человек живёт духовно, то Дух, живущий в нём, сообщит и напомним «всё, что я говорил вам» (Ин. 14;26).

— **Благополучно ли скажется на ребёнке вседозволенность и вседоступность, когда он станет старше?**

— Нам часто говорят о всевозможных правах ребёнка, что это стало приобретать неправильный, пугающий и порой — разрушительный характер.

В своём документе от 04.02.2013 г. Архиерейский Собор сформулировал позицию Русской Православной Церкви по реформе семейного права и ювенальной юстиции. Здесь говорится о том, что нельзя расширить права детей за счёт сужения прав их родителей: «...наряду с правами детей должно быть признано наличие их обязанностей, в том числе в отношении родителей и семьи. Не может существовать прав детей на духовно и нравственно необоснованное непослушание родителям, на безнравственные действия и половую распущенность, на неуважение к старшим и сверстникам, на дурное поведение...»

Были случаи и в моей пастырской практике, когда работники прихода обратились за помощью и ходатайством перед органами правосудия о главе семейства, на которого за обыкновенный воспитательный процесс сын написал заявление (в результате чего было заведено уголовное дело).

Поэтому вседозволенность и вседоступность, как показывает опыт, не может принести ничего хорошего.

— **Что конкретно нужно ограничивать детям для их душевной пользы?**

— Ограничивать нужно, прежде всего, — от греха... Ограничивать нужно от избалованности... Ведь за чрезмерным попечительством о внешнем нами, порой и неосознанно, вскармливается и развивается в детях похоть (в широком смысле этого слова). Но «жизнь человека не зависит от изобилия его имени» (Лк. 12;15).

Вообще, важно быть «живым», внимательным и нелицемерным человеком не только во время поста, не только в Церкви, но и в повседневной жизни.

Говоря о воспитании в детях правдивости, или правды, святитель Феофан Затворник говорит: «Правда, о которой спрашиваете, ничего более не означает, кроме того, что значит правда, — праведная жизнь... Нужно прежде правдою завладеть, потом уже Царство Божие само собою попадёт в руки». (Феофан Затворник. Собрание писем).

# ДЕТСКИЙ УГОЛОК

## Сказка про ёжика и зайца

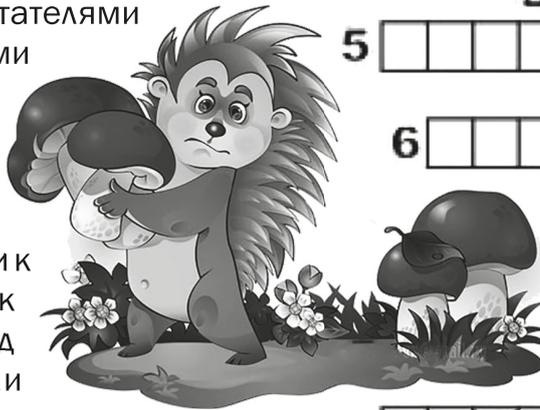
В одном сказочном лесу жили ёжик и заяц. Каждое утро они выходили из своих домиков и отправлялись собирать дары природы. Ёжик подбирал упавшие с деревьев яблоки, шишки и другие плоды, чтобы потом отнести их к себе в норку. Зайчик же целыми днями скакал по лесу и то, что находил, тут же делил с другими обитателями леса — птицами, бобрами и белками. Ёжик же бережно складывал всё найденное в своей норке.

Когда заяц и ёжик встречались в лесу, ёжик часто посмеивался над зайцем, говоря: «Если настанет ненастье, что ты станешь есть, ведь ты не делаешь никаких запасов?» Заяц ничего ему не отвечал и продолжал жить, как раньше. Всё, что собирал в лесу, делил с друзьями.

Наступила осень. В лесу пошёл сильный дождь, который продолжался несколько дней. Сначала по лесу побежали ручейки, а потом вода затопила все вокруг. Весь лес превратился в одно большое болото. Затопило и норки ёжика и зайца. Все накопленные припасы ёжика смыло в одночасье, а заяц укрылся у своих друзей- бобров, с которыми когда-то щедро делился дарами леса. Ёжик долго плакал возле затопленной норки. У него даже друзей не было, к которым можно было пойти переждать непогоду. А Заяцу всё было нипочём — все в лесу были его друзьями.

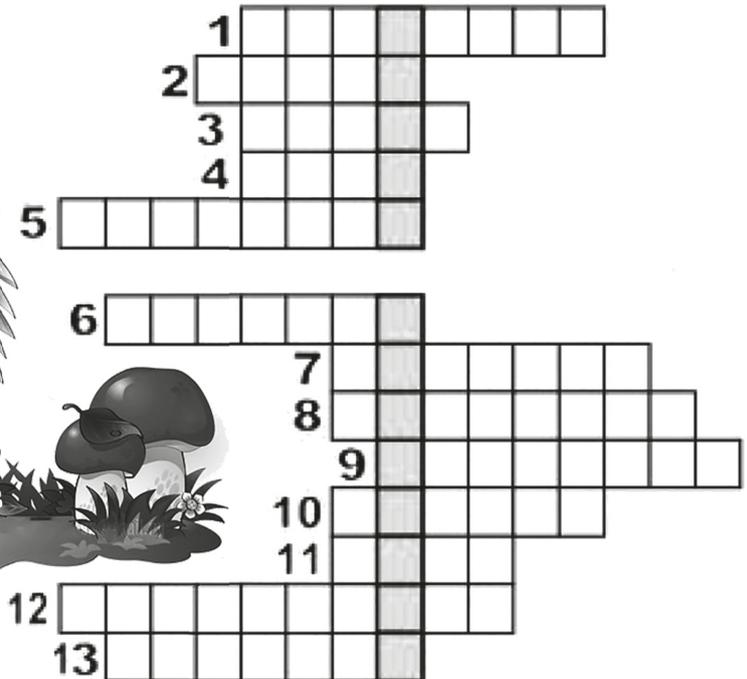
Задумался ёжик, и понял: лучше быть таким же щедрым, как заяц, чем сожалеть о потерянном. Вскоре он тоже стал делиться дарами леса с окружающими и зажил счастливо и беззаботно!

*Егор Кошенков  
Публикуется в переработке*



## Кроссворд

Дети, когда вы разгадаете кроссворд, то узнаете, как называется самый главный праздник для православного человека



1. Одна из добродетелей, о которой мы просим в Великопостной молитве преподобного Ефрема Сирина.
2. С чем встречают церковный праздник Вход Господень в Иерусалим?
3. Что выносят в центр храма в третье воскресенье Великого поста.
4. Поступок, удаляющий нас от Бога.
5. Название знаменитой книги, которую написал преподобный Иоанн Лествичник.
6. Про этот день Страстной седмицы Великого поста говорят: «Чистый...»
7. Разговор с Богом.
8. Книга царя Давида, которая используется во время Великого поста.
9. Что просят люди друг у друга в последнее воскресенье перед Великим постом?
10. Что освящают православные христиане в церкви в пятницу первой недели Великого поста?
11. Изгнание какого человека вспоминается в Прощёное воскресенье?
12. Название церковного таинства, в котором дети стараются принять участие в воскресные дни Великого поста.
13. Место подвигов преподобной Марии Египетской.

# Литературная страница



Из открытых интернет-источников

## Умей прощать

Умей прощать, молись за обижающих,  
Зло побеждай святым лучом добра,  
Иди без колебанья в стан прощающих,  
Пока горит Голгофская заря.

Учись прощать, когда душа обижена  
И сердце словно чаша горьких слёз,  
И кажется, что доброта вся выжжена,  
Ты вспомни, как прощал людей Христос.

Умей прощать. Прощенье — это сила.  
А месть — бессилья признак роковой.  
И камни непорочения в могилу,  
Мой друг и брат, не уноси с собой.

Учись прощать естественно, как дышишь,  
Как воду пьёшь и ешь насущный хлеб,  
Ведь Бог тогда твои молитвы слышит,  
Когда в тебе горит прощенья свет.

Умей прощать. Прощать не только словом,  
Но всей душой, всей сущностью своей.  
Прощение рождается любовью  
В борениях молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощенье радость скрыта,  
Великодушье лечит, как бальзам;  
Кровь на Кресте за всех была пролита;  
Умей прощать, чтоб ты прощён был сам!

Борис Пастернак  
1952

## Вьюга на 26 апреля

Что тебе надобно, вьюга?  
Ты у окна завываешь,  
Сердце больное тревожишь,  
Грусть и печаль вызываешь.

Прочь уходи поскорее,  
Дай мне забыться немного,  
Или не слышишь — я плачу,  
Каюсь в грехах перед Богом?

Дай мне с горячей молитвой  
Слиться душою и силой.  
Весь я истратился духом,  
Скоро сокроюсь могилой.

Пой ты тогда надо мною,  
Только сейчас удалися  
Или за грешную душу  
Вместе со мной помолися.

Сергей Есенин  
1912

## Думы

Думы печальные, думы глубокие,  
Горькие думы, думы тяжелые,  
Думы, от счастья вечно далекие,  
Спутники жизни моей невеселые!

Думы — родители звуков мучения,  
Думы несчастные, думы холодные,  
Думы — источники слез огорчения,  
Вольные думы, думы свободные!

Что вы терзаете грудь истомлённую,  
Что заграждаете путь вы мне мой?..  
Что возбуждаете силу сломлённую  
Вновь на борьбу с непроглядною тьмой?

Не поддержать вам костра догоревшего,  
Искры потухшие... Поздно, бесплодные.  
Не исцелить сердца вам наболевшего,  
Думы больные, без жизни, холодные!

Сергей Есенин  
1911–1912



Дорогие друзья,  
сегодня мы знакомим Вас с творчеством протоиерея Михаила Пристрема, настоятеля Храма Святого благоверного князя  
А л е к с а н д р а

Невского в Ельшанке, г. Волгоград. Это его дебют в качестве поэта. Отец Михаил архитектор по образованию, но в какой-то момент своей жизни он решил попробовать рисовать картины не карандашом и красками, а словом.

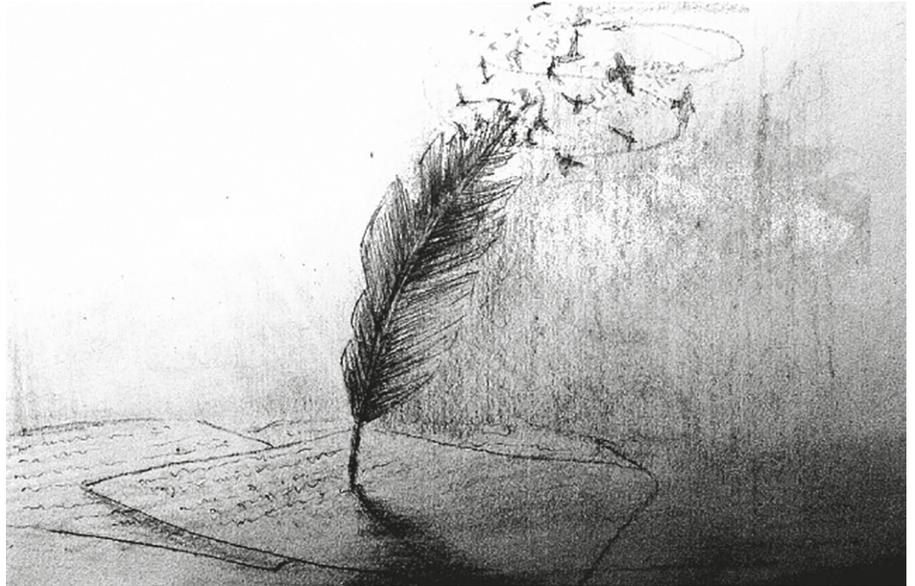


Рисунок Ильи Попова

\* \* \*

Мир — это звук, который я не слышу.  
Но в шумах ветра, в шорохе бумаг,  
Как будто чей-то еле слышный шепот  
Подсказывает в рифмах и словах.  
И в пятнах света, вихрях темноты,  
Серебряных метелях звездной ночи,  
Проходит свет в пространства пустоты,  
Через ручьи сухих, шершавых строчек.  
И я опять в знакомой мастерской,  
И там Вольтер с ехидными глазами.  
И на листе поставленной рукой  
Я свет рисую тонкими штрихами.

10-13 октября 2017



Рисунок Ильи Попова

## Бродячий пес

Ум, как отвязанная собака,  
Будет бродить, где ни попадя.  
И если не привязать его мыслью о Боге,  
Будет подбирать падаль и ею питаться.  
Не блуждай умом  
По красотам увядающего мироздания,  
Как ошалелый от свободы пес.  
Подлинную Благодать и Красоту  
Не усмотреть глазами,  
Не ощупать руками и не описать.  
Подлинная Красота зрится одним умом.  
Я мог бы написать много стихов, волнующих  
сердце,  
Но вижу сейчас, что в этом немного проку.  
Гораздо важнее понять одну простую вещь —  
Легкость уму дает память о Боге  
И полупустой желудок.  
Не ешь много и не уподобляйся умом  
Бродячему псу.

26 февраля 2019



# Обзор литературных новинок

Дорогие друзья, предлагаем Вашему вниманию краткий обзор литературных новинок, которые будут интересны современному читателю



*Христиане называют Библию Священным Писанием, принимая на веру все изложенные в ней события. Но есть и скептики, сомневающиеся в реальности библейских героев.*

**Книга «Тайны Библии. Научные открытия, находки, факты»** расскажет о 70 научных открытиях, которые воссоздадут детали событий многовековой давности. Попадая в руки археологов, биологов, лингвистов, свидетельства и артефакты складываются в моза-

ику и подтверждают правдивость библейского текста.

Эта книга, подготовленная совместно с радио «Вера», поднимает абсолютно новые для нашего информационного пространства темы. Она будет интересна и тем, кто увлекается археологией и наукой, и тем, кто хочет по-новому открыть для себя библейский текст, а для кого-то она, возможно, станет первым шагом к знакомству со Священным Писанием.

**Год издания: 2019**  
**Издательство: Никая**



## Дети — дар Божий, или Опыт православного усыновления

В современной России огромное количество брошенных детей, и эта проблема принимает характер национального бедствия. Какие бы условия ни создавались государством, какие бы средства ни вкладывались в интернаты, приюты, всё равно семьи это не заменит. В «казенном доме» человеку можно дать профессию, знания, но, к сожалению, вместе с ними часто приобретается и опыт недоброй жизни. Только в семье ребенок научается любить и жить для других.

В этой книге на основе личного опыта автора рассказывается о трудностях, с которыми сталкивается усыновитель, о проблемах семьи, где есть усыновлённые дети, даются полезные (или просто утешительные) советы людям, решившимся взять в семью чужого ребенка.

**Год издания: 2018**  
**Издательство: Русский Хронографъ**



## Воскресения день. Пасхальные рассказы

Пасха — это Праздник праздников, торжество победы жизни над смертью. На всем протяжении великих, святых, таинственных пасхальных дней душа наиболее открыта для веры, преображения и радости.

Прекрасный подарок на Пасху — избранные, пасхальные, рассказы двух классиков русского зарубежья: Ивана Сергеевича Шмелева (1873-1950) и Василия Акимовича Никифорова-Волгина (1900-1941). Радостные, светлые

и полные надежды, как и сам этот великий день!

Пасха дала русской литературе больше, чем образы, мотивы, сюжеты, эпизоды, — она дала жанр пасхального рассказа.

Пасхальный рассказ назидателен — он учит добру и Христовой любви; он призван напомнить читателю евангельские истины.

Христос Воскресе!

**Год издания: 2019**  
**Издательство: Новое Небо**



## **Дневник бывшей атеистки Косинцева Дарья Игоревна**

«Дневник бывшей атеистки» — сборник заметок с уникальным взглядом на христианство от автора популярного блога «Меньше ада».

В книге Дарьи Косинцевой «Дневник бывшей атеистки» вы найдете: живой опыт человека, который прошел путь от атеиста до православного верующего;

- остроумные и логически выстроенные ответы на скептические вопросы о вере;
- открытое и радостное православие, в котором нет места нетерпимости;
- обсуждение острых вопросов (Можно ли быть добрым без религии? Всем ли нужна вера в Бога? Унижает ли религия человека?).

*«Эта книга о том, как можно верить, не отбрасывая неудобные вопросы, не отрицая науку и не считая интернет порождением сатаны. Это книга не*

*про «традиционные ценности», а про революционные идеи христианства. Эта книга про свободу, любовь и счастье», — говорит автор книги Дарья Косинцева.*

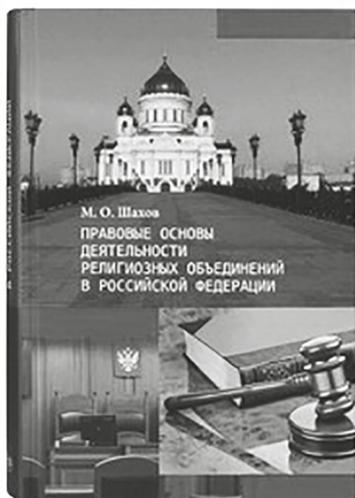
Чем книга Дарьи Косинцевой «Дневник бывшей атеистки» отличается от других подобных изданий:

- хлесткие заголовки и слог автора («Бог и хотелки», «Царство Небесное? Дайте два!», «Смирение на Ламборджини»);
- автор разбивает стереотип о рабстве человека перед Богом и делится опытом жизни по евангельским принципам;
- рассказывает просто о сложном, приводя цитаты из Честертона и митрополита Антония Сурожского;
- Дарья Косинцева — журналист, филолог и автор популярного блога о христианстве «Меньше ада»

**Год издания: 2019**

**Издательство: Никея**

*Эта книга будет интересна для учащихся духовных семинарий и академий, полезна в практической деятельности священнослужителей, церковных старост и сотрудников религиозных организаций. Автор полагает, что церковный пастырь должен, не заменяя профессионального юриста, ориентироваться в правовых проблемах, с которыми сталкивается приход. Книга также адресована государственным служащим, ведущим работу с религиозными объединениями, студентам и аспирантам, изучающим юриспруденцию, теологию, религиоведение.*



## **Правовые основы деятельности религиозных объединений в Российской Федерации Шахов Михаил Олегович**

Книга Михаила Шахова «Правовые основы деятельности религиозных объединений в Российской Федерации» представляет собой третье, дополненное и переработанное, издание фундаментального труда по современному российскому законодательству о свободе совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях. В работе представлен систематизированный обзор и анализ правовых гарантий религиозной свободы, правил, регулирующих создание религиозных объединений, их права и обязанности, конкретные виды их деятельности. Большое внимание

уделено правоприменительной практике, в частности судебным решениям. Освещены также вопросы теории государственно-конфессиональных отношений, имеющиеся проблемы и перспективы их развития.

Книга адресована слушателям духовных учебных заведений и курсов повышения квалификации, священнослужителям и сотрудникам религиозных организаций, специалистам в области государственно-конфессиональных отношений, конституционного права, теологам и религиоведам, студентам, аспирантам и всем интересующимся проблемами свободы вероисповедания и деятельности религиозных объединений.

**Год издания: 2018**

**Издательство: Сретенский монастырь**

**Паломнический центр  
Волгоградской Епархии  
приглашает в паломничество  
по Святым местам  
России, Белоруссии и Грузии.**

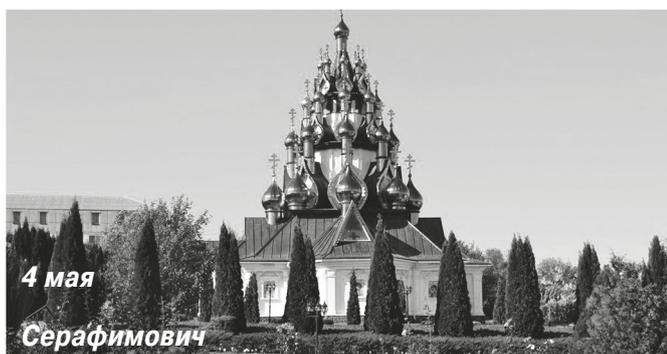
Предварительная запись на все направления  
по телефонам: +7-917-640-83-72, 98-01-84, 98-18-78.  
Подробнее программы паломничества:  
[ПАЛОМНИК-ВОЛГОГРАДА.рф](#)



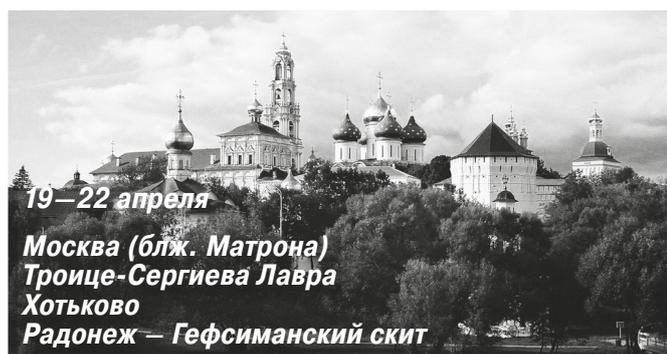
**1—5 мая  
Дивеево  
Муром  
(свв. Петр и Феврония  
Дивеевские святые  
Канавка  
источники)**



**9—12 мая  
Монастыри Северной Осетии  
Алании  
термальные источники**



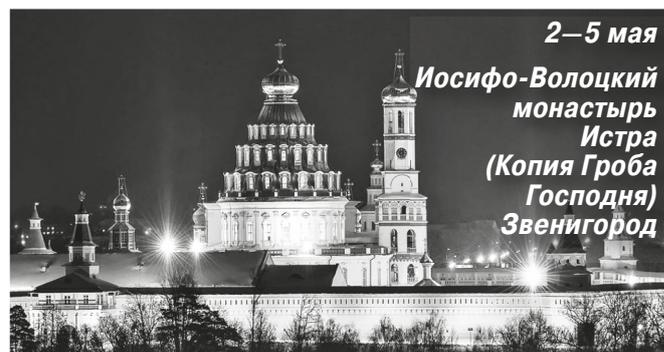
**4 мая  
Серафимович**



**19—22 апреля  
Москва (блж. Матрона)  
Троице-Сергиева Лавра  
Хотьково  
Радонеж — Гефсиманский скит**



**30 апреля — 3 мая  
Адыгея  
Апшеронск  
Михайло-Афонский  
монастырь  
водопады Руфабго**



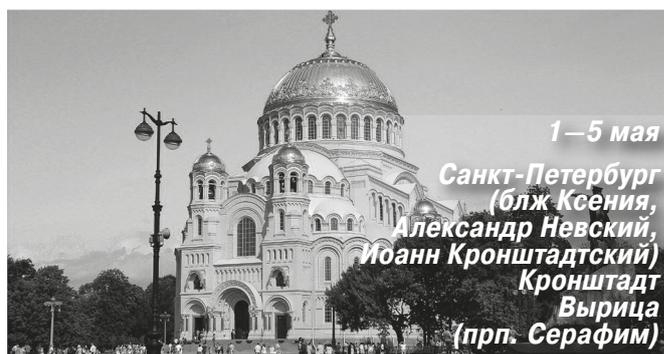
**2—5 мая  
Иосифо-Волоцкий  
монастырь  
Истра  
(Копия Гроба  
Господня)  
Звенигород**



**9—12 мая  
Толгский монастырь  
(свт. Игнатий Брянчанинов  
Толгская икона Пресвятой Богородицы)  
Кострома  
Тутаев**



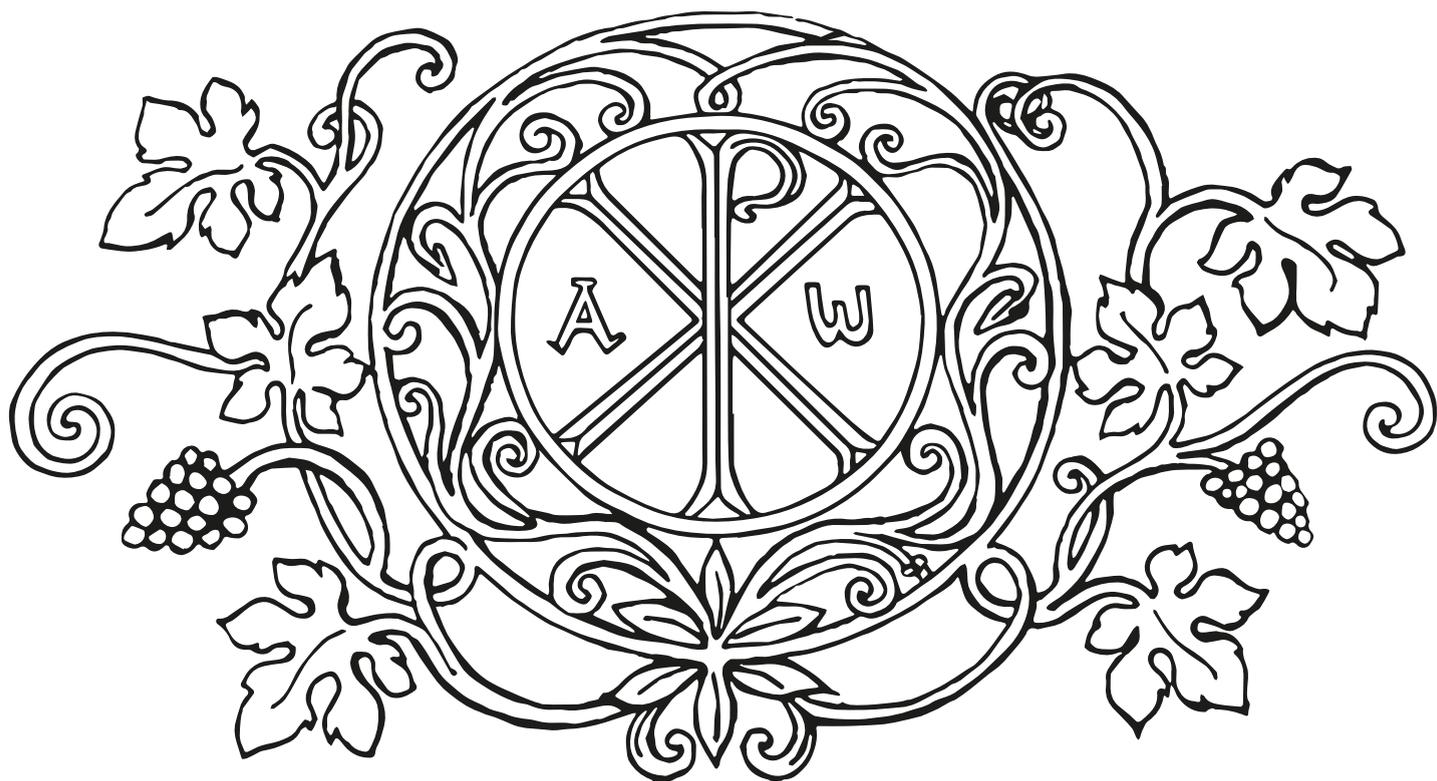
**3 мая  
Лог  
Казанская  
кровоточивая икона  
Божией Матери**



**1—5 мая  
Санкт-Петербург  
(блж. Ксения,  
Александр Невский,  
Иоанн Кронштадтский)  
Кронштадт  
Вырица  
(прп. Серафим)**

# ОСНОВНЫЕ ВЕХИ ВЕЛИКОГО ПОСТА

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ  
И ИСТОРИЧЕСКИЕ ПОДРОБНОСТИ



## Преподобный Андрей Критский



В пятнадцатилетнем возрасте святой Андрей поступил в Святогробское братство при храме Воскресения Христова в Иерусалиме; этим объясняется второе распространенное именование

преподобного Андрея — Иерусалимлянин. В Константинополе был посвящен во диакона и прослужил в этом сане свыше 20 лет; в его ведении находились сиротский приют и богадельня. При Константинопольском патриархе Кире (706–712) Андрей был хиротонисан во епископа и получил назначение на кафедру в г. Гортина на острове Крит с титулом архиепископа Критского.

## А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

- Андрей Критский написал свой знаменитый канон как покаяние за участие в лжесоборе 712 года
- В Великом каноне 250 песен
- Андрей Критский не писал ирмосов, в его время их вообще не было
- Андрея Критского часто именуют преподобным, хотя он был епископом Критским
- До 7 лет будущий святитель не говорил

**КАНОН** в переводе с греческого значит «правило», предписание, мера и означает соединение ряда песнопений по известному правилу.

## 2 ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 марта

### Григория Паламы

«Второе воскресенье Великого поста всегда ставит мысленный, духовный наш взор перед учением святого Григория Паламы об образе Божьем в нас, потому что мы спрашиваем себя: «А что же такое “образ Божий”», вписанный Самим Богом в нас? Образ Божий в нас — это прежде всего свет, не физический свет, а тот самый свет, которым был осиян на Фаворской горе Господь Иисус Христос».

(Протоиерей Всеволод Шпиллер)



11 марта	12 марта	13 марта	14 марта	15 марта	16 марта	17 марта	18 марта	19 марта	20 марта	21 марта	22 марта	23 марта	24 марта	25 марта	26 марта
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

## Великомученик Феодор Тирон

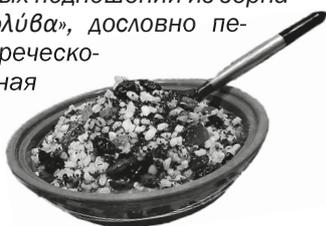
16 марта



Святой явился во сне константинопольскому архиепископу Евдоксию и предупредил его о замысле императора Юлиана Отступника окропить всю еду на рынке идоложертвенной кровью. Святой повелел употреблять в эти дни в пищу коливо.

## КОЛИВО

Название связано с античным обычаем поминальных подношений из зерна и фруктов «колыва», дословно переводится с греческого как «вареная пшеница»



## 1 ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 марта

### Торжество Православия



Праздник был установлен в Греции в IX в., в память окончательной победы над еретиками — иконоборцами.

Патриарх Константинопольский Мефодий установил особое праздничное богослужение. Иконопочитание было торжественно восстановлено на службе в Софийском соборе в Константинополе в первое воскресенье Великого Поста, которое пришлось в 843 г. на 19 февраля. Так появилось празднование и особый чин, называемый Торжество Православия.

## 40 мучеников севастийских

22 марта

Память 40 воинов-христиан, отказавшихся принести жертву языческим богам. Их мучили в ледяной воде. Ночью стражники увидели над головами страдальцев венцы (короны). На утро оставшихся в живых казнили. Это произошло ок 320 г. в Севастии (совр. Турция). Как символ верности до смерти вспоминаются в молитве таинства Венчания.



## Поминовение усопших в Великий Пост

23 и 30 марта

Это особые дни Великого Поста, когда совершается полноценная литургия, и они посвящены сугубому поминовению усопших. Очень важен факт быть лично на Литургии и молиться за усопших. То есть, не только подать записку о упокоении или заказать сорокоуст, чтобы поминали в храме в течение сорока дней (сорока Литургий), или попросить кого-то помолиться за своих родных. Но лично принять участие в соборной молитве.



4 ВОСКРЕСЕНЬЕ  
7 апреля

## Благовещение

Спустя четыре месяца по обручении, Ангел явился Марии, когда Она читала Священное Писание, и, войдя к Ней, сказал:

«Радуйся Благодатная! (то есть исполненная благодати Божией — даров Святого Духа). Господь с Тобою! Благословенна Ты между женами». Архангел Гавриил возвестил Ей, что Она обрела величайшую благодать у Бога — быть Матерью Сына Божия.



Суббота акафиста  
13 апреля

Праздник Похвала Пресвятой Богородицы установлен в IX веке за неоднократное избавление Константинополя, помощью и заступлением Пресвятой Богородицы, от нашествия врагов.

Позже праздник был внесён в типиконы (уставы) монастырей святого Саввы Студийского и потом в церковные богослужебные книги, и с того времени сделался общим для всей Восточной Церкви.



27 марта	28 марта	29 марта	30 марта	31 марта	1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля	5 апреля	6 апреля	7 апреля	8 апреля	9 апреля	10 апреля	11 апреля	ап
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	----

3 ВОСКРЕСЕНЬЕ  
31 марта

## Поклонение Кресту



Кресту Твоему поклоняемся Владыко, и Святое Воскресение Твое славим.

Церковь выставляет в середине Четыредесятницы верующим Крест для того, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней воодушевить и укрепить постящихся к продолжению подвига поста.

## МАРИИНО СТОЛБИЕ

народное название утрени, совершаемой в среду

вечером, на которой целиком читается Великий канон святого Андрея Критского и житие преподобной Марии Египетской.

5 ВОСКРЕСЕНЬЕ  
14 апреля

## Преподобной Марии Египетской



Великая блудница, ставшая великой святой.

По преданию, 47 лет она провела в пустыне, борясь с искушениями. Её пример показывает нам каким должен быть путь покаяния. Покаяние — это решительное изменение своей жизни.



## Священномученик Николай Попов

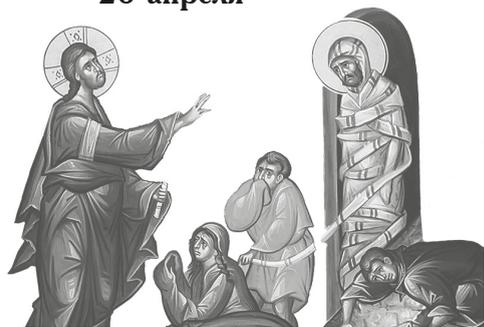
26 марта

100 лет со дня мученического подвига нашего земляка протоиерея Николая.



## Лазарева суббота

20 апреля



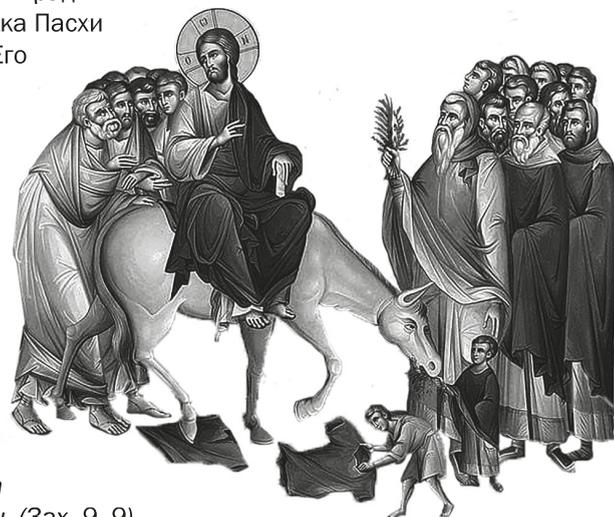
Суббота перед Вербным воскресеньем. В этот день православная Церковь воспоминает чудо воскресения Господом праведного Лазаря, друга Христова. Святой Лазарь был братом Марфы и Марии, жил с сёстрами неподалеку от Иерусалима, в селении Вифания.

6 ВОСКРЕСЕНЬЕ  
21 апреля

## Вход Господень в Иерусалим

Торжественное прибытие Спасителя в Святой град накануне праздника Пасхи предшествовало Его Страстям и было осуществлением ветхозаветных пророчеств

*Ликуй, дева Сион! Пои, дева Иерусалим! Царь твой к тебе направляется! Он справедлив и Богом храним, скромн, сидит на осле, сыне ослицы. (Зах. 9, 9)*



## СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА

слово «страсть» означает «страдание».

Называется эта седмица великою не потому, что её дни или часы больше других, но потому, что в эту седмицу совершились великие и преестественные чудеса и чрезвычайные дела нашего Спасителя.



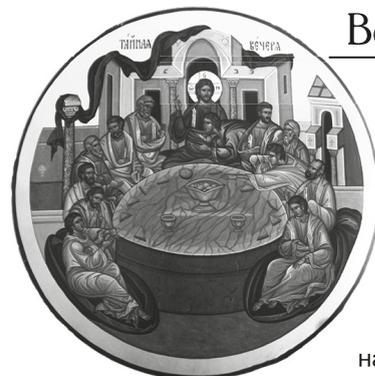
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
апреля															

## Великий Четверг

25 апреля

В Великий Четверг в церкви совершается воспоминание Тайной Вечери, последней трапезы Христа с учениками. Это момент рождения евхаристии. После этой трапезы Иуда предал Христа.

Вечером того же дня совершается особая служба, на которой читаются 12 отрывков из Евангелия, называемых Страстными, то есть описывающими страдание Христа и предание Его на смерть.



## Великая суббота

27 апреля



Для верующих Великая Суббота — и скорбный, и радостный день: Христос еще лежит во гробе, еще не настало Воскресение, но уже всё наполнено предпасхальной радостью. В день Великой Субботы Церковь воспоминает телесное погребение Иисуса Христа и сошествие Его во ад.

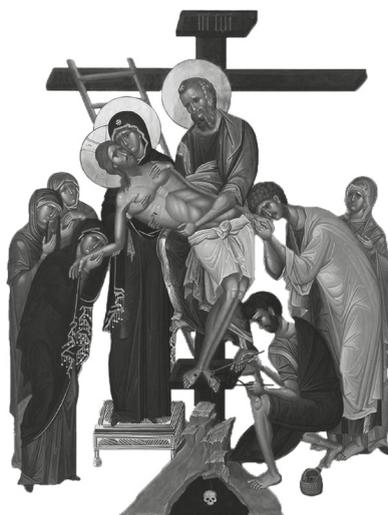
Утром в субботу служится Литургия святого Василия Великого — одна из самых красивых служб года. В центре храма лежит плащаница (изображение Христа во гробе). На службе читаются 15 паремий — отрывков из Ветхого Завета, содержащих пророчества о Воскресении Христовом.

## Великая пятница

26 апреля

Утром в храмах служатся особые Царские Часы, а ближе к обеду совершается чин выноса плащаницы, перед которой священнослужители читают особый канон, называемый Плач Богородицы.

Вечером того же дня мы как бы предстоим перед Телом Христа, снятого со креста, и совершаем чин погребения. Читаются погребальные статьи (слово статья означает часть, вместо обычного деления на кафизмы).



# История Великого поста

**История Великого поста таит в себе множество загадок. Мы называем его Святой Четыредесятницей, но на самом деле он продолжается 7 недель или 48 дней, не считая Пасхи. Почему святые отцы называли этот пост «десятиной года», как нужно правильно поститься по Уставу, почему Церковь считает, что в субботы и воскресенья Великого Поста христиане не постятся?**

## Когда в Церкви появился Великий пост?



Иринеи Лионский

До III века в разных христианских Церквях верующие по-разному готовились встречать день святой Пасхи. Известный христианский апологет Тертуллиан и святой Иринеи Лионский во II веке говорят о практике 40 часового поста (от вечера Страстной Пятницы до окончания пасхальной литургии), во время которого христиане вообще не принимали пищу. Пост от Великой Пятницы до Пасхи был подражанием сорокадневному посту Спасителя, а также буквальным пониманием фразы Христа в Евангелии от Матфея: «И сказал им Иисус: могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься». (Мф. 9,15)

По мысли первых христиан время, когда Христос был отнят у верующих, начиналось с момента смерти на кресте до Воскресения, что и определяло продолжительность поста.

В середине III века в некоторых поместных Церквях появляется шестидневный пост, как воспоминание о событиях Страстной недели. При этом часть христиан считала такой подвиг чрезмерным, и продолжала поститься около сорока часов. Во второй половине III века александрийский епископ Дионисий Великий, отвечая на вопрос, когда нужно завершать Великий Пост, вечером в Великую субботу или утром на Пасху после пения петуха, говорит о разных

практиках воздержания: «И шесть дней поста соблюдаются не всеми равно и одинаково; ибо одни проводят все дни без пищи, а иные ни одного; тем, которые весьма ослабели от продолжительного поста и почти погибают от изнеможения, простительно более раннее вкушение пищи; но если иные четыре предшествующие дня поста ... вообще не постились и даже роскошничали и потом, когда наступают последние два дня, их, т. е. пятницу и субботу, непрерывно постятся и думают, что делают нечто великое и славное».

В начале V века все Поместные Церкви приходят к идее сорокадневного Великого поста, как десятины года, и с этого момента продолжительность Святой Четыредесятницы в разных Церквях колеблется от 6 до 8 недель. Проблема заключалась в том, как считать субботы и воскресенья, во время которых пост отменяется.



Священномученик  
Дионисий, епископ  
Александрийский

## Сколько длится Великий пост?

Великий Пост начинается с понедельника первой недели Святой Четыредесятницы и продолжается до пятницы 6 недели, о чем можно узнать из песнопения, которое звучит в этот день в храме. Затем с Лазаревой Субботы начинаются события Страстной недели, которая уже не входит в Великий пост.



Но существует и еще один способ превратить 48 дней поста в «десятину года». Как известно, обычный год продолжается 365 дней и несколько часов. Если из семи недель вычесть все субботы и воскресенья, когда пост отменяется, то мы получим 35 дней + еще несколько часов поста во время пасхальной ночи.

Уже в IV-V веке Церковь считала Великий пост обязательным для всех христиан. В правилах Вселенских соборов и в текстах святых отцов мы можем найти упоминание о том, что христианин, не соблюдавший Великий Пост, на некоторое время мог отлучаться от Церкви. В одной из проповедей святителя Иоанна Златоуста говорится о том, что к IV веку Святая Четыредесятница изменяла привычный уклад жизни Константинополя: «Нигде нет сегодня ни шума, ни крика, ни разрезыванья мяс, ни беганья поваров; все это прекратилось, и наш город теперь походит на честную, скромную и целомудренную жену».

Сорокадневная продолжительность Великого поста, принятая всей Церковью, — это подражание посту Спасителя в пустыне, и посту пророка Моисея, а также стандартное время поста для тех, кто хотел принять крещение. В древней Церкви крестили на Пасху, и оглашенные готовились к этому событию 40 дней, молясь в храме, обучаясь основам веры и соблюдая пост. Остальные же христиане старались причаститься во время Святой Четыредесятницы.

## Что такое Великий пост по уставу Церкви?

Если несколько упростить рекомендации Типикона (церковного устава), то пост предполагает ограничение числа приемов пищи (один раз в день, вечером) и ее качества (хлеб и вода, теплые овощи без масла — сухоядение), и даже полный отказ от пищи и воды (например, в понедельник и вторник первой недели).

То есть с понедельника по пятницу всех недель Великого поста за исключением особых случаев христианин ест один раз в день очень простую пищу без масла (хлеб, вода, овощи).

В субботу и воскресенье разрешается два приема пищи с растительным маслом и вином (отметим, что церковный устав позволяет выпить не больше стакана вина), поэтому субботы и воскресенья не считаются постными днями.

Отметим, что в древней Церкви какое-то время еще спорили о том, что можно в эти дни во время Великого поста. Некоторые христиане считали, что допустимо употребление яиц, молочных продуктов и даже мяса птицы, но в конечном итоге было решено, что ослабление поста в субботу и воскресенье может заключаться лишь в увеличении числа трапез и разнообразия растительной пищи.

Такие строгости были связаны с основной идеей поста — пища должна быть дешевой и быстрой в приготовлении, а освободившееся время и деньги христианин должен использовать для участия в богослужении и дел милосердия. Разницу в стоимости между обычным и постным обедом предлагалось отдавать нищим.

Довольно рано Церковь поняла, что столь жесткие правила поста не могут понести все христиане, а потому в церковных канонах установлен некий минимум поста, который должен соблюдаться всеми верующими. Это отказ от мяса, молока и яиц, то есть пост с рыбой, горячей овощной пищей на масле является максимальной степенью снисхождения к человеческим немощам.

Сейчас же все вопросы относительно меры пищевого поста православный христианин должен обговорить со своим духовником.



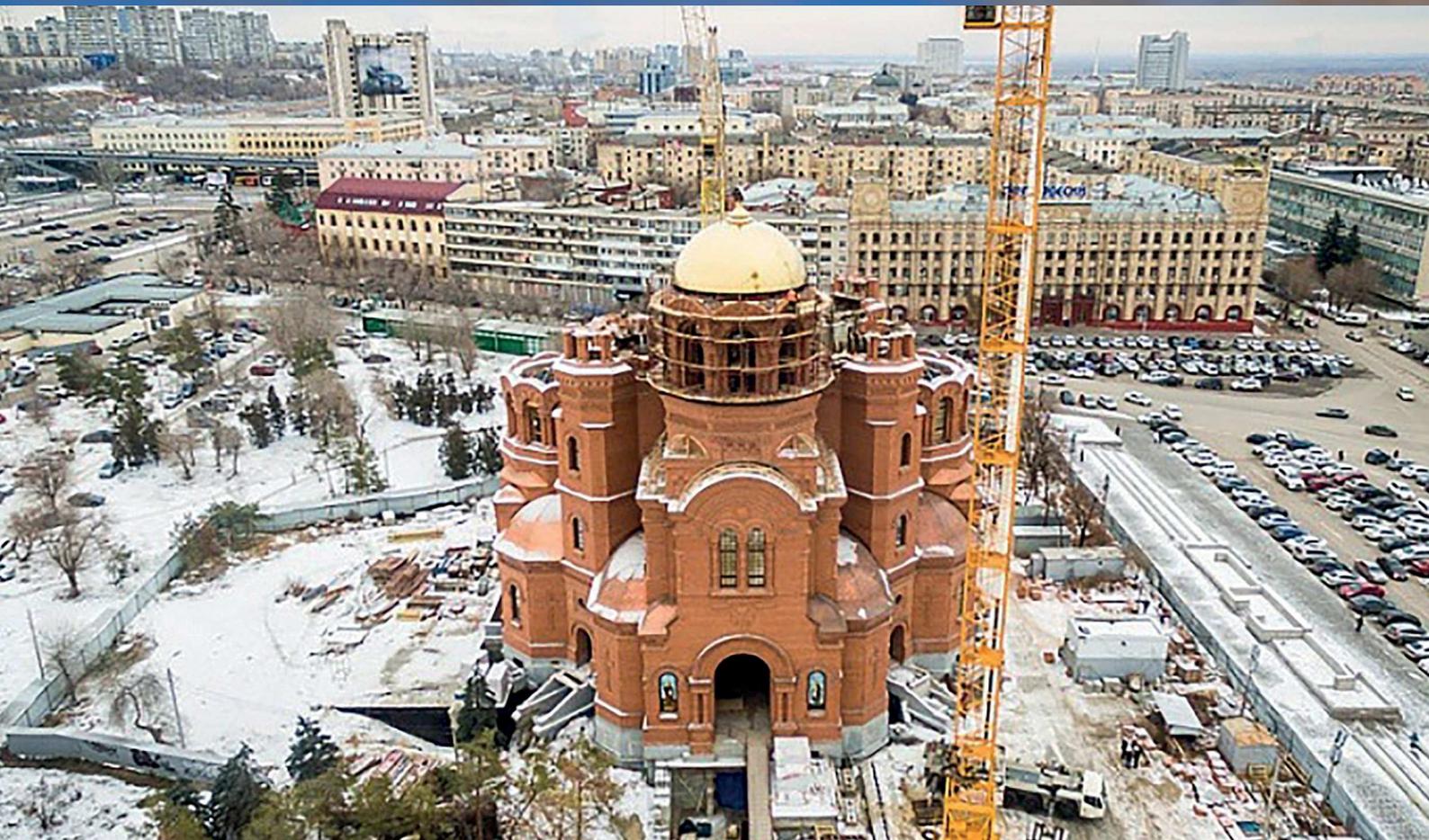
# Начало торжеств, посвященных 100-летию мученического подвига Николая Попова



Город Волгоград, Свято-Духов монастырь, 26 марта 2019 года

Фото: В. Бочков, О. Папина

Строительство храма всегда было общим делом для всех верующих. Испокон веков на Руси церкви строились сообща, всем миром. Каждый стремился вложить посильную лепту в общее дело!



**Мы призываем всех православных христиан помочь строительству собора в честь святого Александра Невского. Мы верим, что, объединившись вокруг такого богоугодного дела, мы сможем ощутить свое единство и достойно отблагодарить предков за то наследие, которое они нам оставили! Вы можете пожертвовать на строительство храма по этим реквизитам:**

**Расчетный счет:**

Наименование: Православная религиозная организация  
Волгоградская Епархия Русской Православной Церкви  
ИНН 3445028180, КПП 344301001

Адрес: 400012 г. Волгоград, ул. Чапаева, 26  
Тел. +7 8442 33-62-54

Расчетный счет № 40703810503406262165

В АО БАНК «НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ» г. Москва  
БИК 044525498

к/сч 30101810045250000498

Назначение платежа: благотворительное пожертвование  
на воссоздание собора св. Александра Невского

**Вы можете совершить  
пожертвование на сайте:**

**[собор-александра-невского.рф](http://собор-александра-невского.рф)**

**А также через системы  
электронных платежей в  
вашем мобильном банке.**